

Veranstaltungen

Smartphonekurs

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Individuelle Unterstützung beim Smartphone.

Spielenachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Spielenachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Yoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Tarock im Klub

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Bingo

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!
