

Veranstaltungen

Qi Gong

Sonntag, 18. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Nordic Walking

Montag, 19. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

MitEinander Frühstück

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Sitzgymnastik

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Kreatives Handarbeiten

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden
Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Kreatives Handarbeiten

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:30 – 11:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 19. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden
Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.
