

Veranstaltungen

Basteln

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

LIMA

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Quiz mit Christian Klein

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Wir machen mit dem Trainer Christian Klein ein allgemeines Quiz mit kunterbunte Wissensfragen.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Upcycling und Handarbeits-Cafe

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

Smovey

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Herbstspaziergang im Augarten mit Gusti

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Yoga im Sitzen

Montag, 12. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist
