

Veranstaltungen

Plauderstunde

Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

Gedächtnistraining

Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“

Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz? Oder einfach Interesse an der eigenen Gehirngesundheit?

PROMENZ - Demenzhilfe bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen.

Das kostenlose Angebot richtet sich an **Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte**. Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

Seniors In Motion mit Tanja

Dienstag, 29. September 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Oktoberfest

Dienstag, 29. September 2026 | 15:30 – 17:30

O'zapft is! Schmankerl, Trank, Musik und Tanz mit Jojo Söllner und den Taxitänzern!–
Unkostenbeitrag für externe Gäste € 20,-, Klubmitglieder €20,-

Sprachcafé

Dienstag, 29. September 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 29. September 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,90

Grundreinigung

Mittwoch, 30. September 2026 | 00:00 – 00:00

An diesen Tag ist der Klub Geschlossen wegen der jährlichen Grundreinigung. Ab 1.10.2026 sind wir wieder für euch da.

Nordic Walking

Mittwoch, 30. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00
