

Veranstaltungen

Malen mit Hermi

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Miteinander Kegeln

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:00 – 12:30

Wir spielen in fröhlicher Runde Kegeln

Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Puzzle

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Standard Tänze für Anfänger*innen

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsam tanzen mit Igor und Janka!

Jazz Tanz

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Englisch für Anfänger

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger-Beitragkosten 2 Euro
