

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Steptanz mit Anja

Freitag, 31. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01 31 399 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Freitag, 31. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 31. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Anfänger**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Miteinander Plaudern

**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik  
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,  
Matte oder Sessel**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gruseliges Herbstfest**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Wir feiern unser gruseliges Halloweenfest (Voranmeldung im Klub wird erbeten!)

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspielen

**Klub LeystraÙe 2-8/Stiege 5**

LeystraÙe 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
LeystraÙe 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz**

Freitag, 31. Oktober 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**