

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Aktivierungsgruppe

23. Dezember 2024 | 10:00 – 11:00

Aktivierung zu verschiedenen Themen

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsgruppe

23. Dezember 2024 | 14:00 – 15:30

Aktivierung zu verschiedenen Themen

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsrunde BZ-DE

27. Dezember 2024 | 10:00 – 11:00

Aktivierungsrunde im Betreuungszentrum für Menschen mit
demenziellen Erkrankungen

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

2. Januar 2025 | 09:30 – 10:15

Gemeinsam bewegen wir uns im Sitzen zur Musik

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!

**Quizrunde**

2. Januar 2025 | 10:15 – 11:30

Gemeinsam versuchen wir Quizfragen zu lösen

Döbling1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Aktivierungsrunde BZ-DE**

3. Januar 2025 | 10:00 – 11:00

Aktivierungsrunde im Betreuungszentrum für Menschen mit
demenziellen Erkrankungen**Döbling**1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Malrunde**

3. Januar 2025 | 14:00 – 15:00

Wir malen gemeinsam Bilder

Döbling1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Gedächtnistraining**

3. Januar 2025 | 14:00 – 15:00

Wir trainieren gemeinsam unsere grauen Zellen

Döbling1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Fit in die Woche**

7. Januar 2025 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

Döbling1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!**



Entspannungsübungen

7. Januar 2025 | 10:15 – 10:45

Wir entspannen uns gemeinsam

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!
