

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Fit in die Woche

21. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Spielvormittag

21. Mai 2024 | 10:00 – 11:30

Wir spielen verschiedene Spiele

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Entspannungsübungen im Sitzen

21. Mai 2024 | 10:15 – 10:45

Entspannungsübungen im Sitzen

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Im Dialog

21. Mai 2024 | 14:00 – 15:30

Vertiefende Diskussion über ein ausgewähltes Thema

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsgruppe

21. Mai 2024 | 14:00 – 15:30

Thema: Frühling

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsgruppe

22. Mai 2024 | 10:00 – 11:30

Bewegung, kognitive Übungen, Quiz

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



HI.Messe

22. Mai 2024 | 10:30 – 11:15

HI.Messe

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Ausflug | Wien Museum

22. Mai 2024 | 14:00 – 17:00

Wir fahren mit einigen unserer Bewohner*innen ins Wien Museum zur Ausstellung "entschleunigt: Geschichte inspiriert!"

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!





Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sitzgymnastik

23. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsgruppe

23. Mai 2024 | 10:00 – 11:30

Thema: Frühling

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**