



## Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### Smovey

13. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey vorbei!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**



### Smovey

13. Mai 2024 | 10:30 – 11:30

Kommen Sie zum Smovey vorbei!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**



### Kegelklub

13. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

### Alszeile

1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**Einfach vorbeikommen!**



### Sporteln im Sitzen

13. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Sie machen gerne Bewegung? Perfekt! Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde mit unserer Bewohnerin Frau Hartl lockern wir unsere Muskeln und halten den Körper fit!

### Liebhartstal

1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**Einfach vorbeikommen!**





## Fit in die Woche

14. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Entspannungsübungen im Sitzen

14. Mai 2024 | 10:15 – 10:45

Entspannungsübungen im Sitzen

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Gymnastik und Entspannung

14. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

## Laaerberg

1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**Einfach vorbeikommen!**



## Yoga

15. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga vorbei!

## Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**





## Seniorentanz

15. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Kräftigen Sie mit Suni Löschner Ihren Körper bei Musik und Tanz ab 14:00 Uhr im Gast.Haus.

## Haus Maria Jacobi

1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Einfach vorbeikommen!**



## Sitzgymnastik

16. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Aktivierung für die Seele

16. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Machen Sie mit bei Meditation und Entspannung zum Seele streicheln!

## Hohe Warte

1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**Einfach vorbeikommen!**



## Fit in die Woche

21. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**





## Entspannungsübungen im Sitzen

21. Mai 2024 | 10:15 – 10:45

Entspannungsübungen im Sitzen

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Yoga

21. Mai 2024 | 10:30 – 11:30

Kommen Sie zum Yoga vorbei!

## Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**



## Kegelklub

21. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

## Alszeile

1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**Einfach vorbeikommen!**



## Gymnastik und Entspannung mit Ruth

21. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

## Laaerberg

1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**Einfach vorbeikommen!**





## Yoga

22. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga vorbei!

## Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**



## Seniorentanz

22. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Kräftigen Sie mit Suni Löschner Ihren Körper bei Musik und Tanz ab 14:00 Uhr im Gast.Haus.

## Haus Maria Jacobi

1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Einfach vorbeikommen!**



## Sitzgymnastik

23. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Aktivierung für die Seele

23. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Machen Sie mit bei Meditation und Entspannung zum Seele streicheln!

## Hohe Warte

1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**Einfach vorbeikommen!**

