Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Ausflug nach Stubenberg Am See
Montag, 14. September 2026 | 08:30 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:30 Uhr - 09., Seegasse 9 (Haus Rossau) ***Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:*** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Nordic Walking
Montag, 14. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Frühstück
Montag, 14. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken
Montag, 14. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

---

Line Dance Fortgeschrittene
Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Sitzgymnastik
Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

MitEinander Frühstücken
Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Line Tanz (für Fortgeschrittene)
Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Nordic Walking
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefFpunckt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

---

Gymnastik mit den Smovey-Ringen
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Nordic Walking
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Thai Chi, Qi Gong und Verschiedene Tänze
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Radfahren
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Crochet "Häkeln"
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Jazztanz mit Bianca
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

Yoga im Sitzen
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das nd Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Seelen-Klang
Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Nordic Walking
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Tanzkurs mit Janka und Igor
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wenn auch Sie einfache Tänze lernen möchten dann kommen Sie vorbei uns Tanzen Sie mit.

Tischtennis
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Leserunde
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

eine organisierte,gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Miteinander Nachrichten hören
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Kreatives Handarbeiten
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Bewegung für Körper und Geist
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 11:30

Mit QR Trainer*in Sicher gesund in wien

Trommeln
Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Mobilität von kopf bis Fuß
Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 12:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Smovey
Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Yoga auf der Matte
Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Jazz-Modern Dance 60+
Montag, 14. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

---

Deutsches Sprachcafe
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Tarocknachmittag
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Würfeln
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Spielenachmittag
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

Tischtennis
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Schach
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Spielenachmittag
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Nordic Walking
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

MitEinander Trommeln
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Nordic Walking
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Geschellschaftsspiele spielen
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen,das vor allem Brettspiele,Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst.Es dient dem gemeinsamen Vergnügen,dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinder

---

Spiel und Spass
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Tarock im Klub
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Gesellschaftsspiele
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Sitzgymnastik
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

---

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Yoga auf der Matte
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Spielenachmittag
Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!
Montag, 14. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs

---

Gesellschaftsspiele
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen oder lernt neue Leute kennen!

Gemütliches Spazierengehen
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und apzieren gehen. Bitte um Anmeldung im Klub. Die Aktivität findet nur bei Schönwetter statt.

Yoga
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Gemütliches Spazieren gehen
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Sapzieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub nur bei schön wetter)

Gymnastik
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Miteinander Chor singen
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Spansich Gedächtnistraining
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Mahlzeit
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Jeden Montag gibt es eine warme Mahlzeit. Eine Portion = € 5,-. Zu den Speisen gehört zB.: Gulasch Suppe, Pinsa-Pizza, Käsekrainer mit Kartoffelpuffer, Bohnen Eintopf, etc.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

smovey
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:15

Bewegung mit den Ringen

Latino Dance
Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Trittsicher
Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 12:45

Training gegen Stoplerfallen im Altag

Yoga im Sitzen
Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

Sonderausflug nach Tulln, Die Garten
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 18:00

Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Tamariske-Sonnenhof unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 127-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. ***Abfahrtsstelle:*** 13:00 Uhr - 22., Zschokkegasse 89 (Haus Tamariske)
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Nordic-Walking-Runde
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Stepptanz
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sitzturnen mit Senada
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Englisch Konversation
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

Line Dance mit Vorkenntnisse
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

RegenbogenTreff: Plauderei und Kaffee
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns.

Gemeinsam Essen
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro.Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Line Dance für AnfängerInnen
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen in der Gruppe

Spaziergang
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

Bingo
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

1€/ Los

Workshop: Schmuck fertigstellen
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Im letzten Schritt wird der Schmuck fertiggestellt. Dazu gehören das Schleifen, Polieren und das Anbringen von Schmuckteilen wie Haken, Ketten oder Verschlüssen. Am Ende entstehen einzigartige, selbst gestaltete Schmuckstücke.

Stadt Land Fluss
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativiät, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Tarock
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Tanznachmittag mit Reini Kaiser
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

FÜR UNS. VON UNS
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Tag von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren – mit Vorträgen, Gesprächen und kreativen Workshops. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro

---

Kräftigungs- und Mobilitätstraining
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag.

LIMA Café
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinader kombiniert!

Bewegungs Training
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Deutsch (ab A1-Niveau)
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Leben bewegen
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Rückenfit
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des ganzen Körpers mit Schwerpunkt auf unserer Wirbelsäule

---

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

Gymnastik: Smovey Ringe
Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!
Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gymnastik im Sitzen
Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene
Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Smovey-Ringen
Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen

Gymnastik
Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:15

Fit bleiben

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

LIMA Einheit
Montag, 14. September 2026 | 13:30 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinader kombiniert!

Workshop und Beratung: Psychologische Beratung
Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Sommerspaziergang im Augarten mit Gusti
Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Yoga im Sitzen
Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Strickstunde für Alle
Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 16:30

Strickspaß im Klub

Basteln
Montag, 14. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen