



Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Ausflug mit der Bahn nach Linz / Freier Nachmittag

21. Mai 2024 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: Wien Westbahnhof.
Dieser Ausflug ist
klimafreundlich! Abfahrt
08:38 und Rückfahrt 16:36
sind zeitlich fix! Besitzer
eines Klimatickets fahren
kostenlos. Abfahrt Wien
Westbahnhof: 08:38 (Zug
906), Abfahrt aus Linz nach
Wien: 16:36 (Zug 955) Eintritt
ins Schloßmuseum ist für
SeniorInnen gratis. Führung 1
Std. ab 8 Pers. kostet 3
Euro/P. und ist im Ausflug-
Preis inkludiert. Keine
Rückerstattung bei
Nichtteilnahme! Cafés in Linz:
Die Bohne, Wiener Straße
40., Glockenspiel, Hauptplatz
18, Restaurants: Josef Linz,
Landstraße 49,
Promenadenhof, Promenade
39. Kirchen: Alter Dom
Ignatiuskirche, Gruppen ab 5
Pers.: €2,- p. P. zuzügl.
Honorar Brucknerguiden,
Mariendom // Kein
Mobilpass-Rabatt / Gratis mit
Klimaticket // [Avers_2024_2]
Irrtum, Änderungen und
Druckfehler vorbehalten.

Liebhartstal Events

1160 Wien,
Servicestelle und Geschäftsleitung
Hotline: 01 31399 170112

Preis: 45,00 €



**Lima**

21. Mai 2024 | 13:30 – 15:00

Lebensqualität im Alter

Trauttmansdorffgasse 181130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

21. Mai 2024 | 15:30 – 17:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.**Weißgerberlande 56**1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

22. Mai 2024 | 15:15 – 16:15

Gedächtnis- u
Bewegungstraining
kombiniert**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
01 31399 279 131**Reservierungspflichtig****LIMA**

23. Mai 2024 | 10:00 – 11:30

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.**Rabengasse 2-10**1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**Einfach vorbeikommen!****Limastunde**

23. Mai 2024 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining mit allen
Sinnen**Döbling**1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!**

**LIMA**

28. Mai 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111

Einfach vorbeikommen!**Lima**

28. Mai 2024 | 14:00 – 15:30

Gädechtnis training

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**LIMA**

28. Mai 2024 | 14:30 – 16:00

Die Veranstaltung, die
Abenteuerlustige und
Gehirnjogger*innen anzieht!
Erlebe aufregende
Herausforderungen und
unvergessliche Momente bei
LIMA. Sei bereit für das
Abenteuer deines Lebens!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!**LIMA**

28. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!

**Lima**

28. Mai 2024 | 15:45 – 17:15

Gädechnis training

Ahornergasse 111070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Einfach vorbeikommen!****LIMA auf BKS**

29. Mai 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert, auf
Bosnisch/Kroatisch/Serbisch.**Kalvarienberggasse 29**1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

29. Mai 2024 | 15:15 – 16:15

Gedächtnis- u
Bewegungstraining
kombiniert**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
01 31399 279 131**Reservierungspflichtig****LIMA**

6. Juni 2024 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter -
Gedächtnistraining**Muhrhoferweg 17/4**1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Einfach vorbeikommen!**

**LIMA Light**

6. Juni 2024 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert -
vereinfachte Version

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!**Glückstraining**

7. Juni 2024 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl
gestaltet mit ihrem
"Glückstraining" einen
abwechslungsreichen
Nachmittag. Es erwartet Sie
ein anregender Mix aus
Gedächtnistraining,
Bewegungsübungen und
Musik - und der Spaß kommt
auch nicht zu kurz! Heute
Ikebana-Workshop, bitte nur
mit Anmeldung (Max. 15
Personen)

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!**LIMA**

11. Juni 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111

Einfach vorbeikommen!

**LIMA**

11. Juni 2024 | 14:30 – 16:00

Die Veranstaltung, die Abenteuerlustige und Gehirnjogger*innen anzieht! Erlebe aufregende Herausforderungen und unvergessliche Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines Lebens!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!**LIMA**

11. Juni 2024 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!**LIMA**

11. Juni 2024 | 15:30 – 17:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Weißgerberlande 56

1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

Einfach vorbeikommen!**LIMA auf BKS**

12. Juni 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111

Einfach vorbeikommen!

**LIMA**

13. Juni 2024 | 12:30 – 17:00

Lebensqualität im Alter -
Gedächtnistraining

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!**Glückstraining**

14. Juni 2024 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl
gestaltet mit ihrem
"Glückstraining" einen
abwechslungsreichen
Nachmittag. Es erwartet Sie
ein anregender Mix aus
Gedächtnistraining,
Bewegungsübungen und
Musik - und der Spaß kommt
auch nicht zu kurz! Bitte um
Anmeldung im Klub.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Ausflug mit der Bahn nach Linz / Freier Nachmittag

18. Juni 2024 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: Wien Westbahnhof.
Dieser Ausflug ist
klimafreundlich! Abfahrt
08:38 und Rückfahrt 16:36
sind zeitlich fix! Besitzer
eines Klimatickets fahren
kostenlos. Abfahrt Wien
Westbahnhof: 08:38 (Zug
906), Abfahrt aus Linz nach
Wien: 16:36 (Zug 955) Eintritt
ins Schloßmuseum ist für
SeniorInnen gratis. Führung 1
Std. ab 8 Pers. kostet 3
Euro/P. und ist im Ausflug-
Preis inkludiert. Keine
Rückerstattung bei
Nichtteilnahme! Cafés in Linz:
Die Bohne, Wiener Straße
40., Glockenspiel, Hauptplatz
18, Restaurants: Josef Linz,
Landstraße 49,
Promenadenhof, Promenade
39. Kirchen: Alter Dom
Ignatiuskirche, Gruppen ab 5
Pers.: €2,- p. P. zuzügl.
Honorar Brucknerguiden,
Mariendom // Kein
Mobilpass-Rabatt / Gratis mit
Klimaticket // [Avers_2024_2]
Irrtum, Änderungen und
Druckfehler vorbehalten.

Liebhartstal Events

1160 Wien,
Servicestelle und Geschäftsleitung
Hotline: 01 31399 170112

Preis: 45,00 €



LIMA

20. Juni 2024 | 10:00 – 11:30

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



**LIMA**

20. Juni 2024 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter -
Gedächtnistraining**Muhrhoferweg 17/4**1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Einfach vorbeikommen!****Lima - heiteres
Gedächtnistraining**

20. Juni 2024 | 13:00 – 14:15

LIMA - Lebensqualität im
Alter**Reinprechtsdorfer Straße 1**1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

25. Juni 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.**Kalvarienberggasse 29**1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

25. Juni 2024 | 14:30 – 16:00

Die Veranstaltung, die
Abenteuerlustige und
Gehirnjogger*innen anzieht!
Erlebe aufregende
Herausforderungen und
unvergessliche Momente bei
LIMA. Sei bereit für das
Abenteuer deines Lebens!**Rotenhofgasse 80/10**1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161**Einfach vorbeikommen!**

**LIMA**

25. Juni 2024 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien