



Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



KlimaPuzzle Training

2. Mai 2024 | 18:00 – 21:00

Ausbildung für zukünftige
Workshopleiter*innen

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3 Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Glückstraining

3. Mai 2024 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl
gestaltet mit ihrem
"Glückstraining" einen
abwechslungsreichen
Nachmittag. Es erwartet Sie
ein anregender Mix aus
Gedächtnistraining,
Bewegungsübungen und
Musik - und der Spaß kommt
auch nicht zu kurz! Bitte um
Anmeldung im Klub!

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



LIMA

7. Mai 2024 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter -
Gedächtnistraining

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!





Lima

7. Mai 2024 | 13:30 – 15:00

Lebensqualität im Alter

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!



Lima

7. Mai 2024 | 14:00 – 15:30

Gädechnis training

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



LIMA

7. Mai 2024 | 15:30 – 17:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Weißgerberlande 56

1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

Einfach vorbeikommen!



Lima

7. Mai 2024 | 15:45 – 17:15

Gädechnis training

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



LIMA mit Helga

8. Mai 2024 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter,
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Einfach vorbeikommen!





LIMA

8. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Glückstraining

10. Mai 2024 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl
gestaltet mit ihrem
"Glückstraining" einen
abwechslungsreichen
Nachmittag. Es erwartet Sie
ein anregender Mix aus
Gedächtnistraining,
Bewegungsübungen und
Musik - und der Spaß kommt
auch nicht zu kurz! Bitte um
Anmeldung im Klub.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



LIMA

10. Mai 2024 | 15:30 – 17:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Landstraßer Hauptstraße 173/17

1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Einfach vorbeikommen!



Lima

13. Mai 2024 | 14:00 – 15:30

Gädechtnis training

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!





Lima

13. Mai 2024 | 15:45 – 17:15

Gädechnis training

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



LIMA

14. Mai 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111

Einfach vorbeikommen!



LIMA

14. Mai 2024 | 13:30 – 14:30

Traning über Bildung

Kleine Pfarrgasse 33

1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Einfach vorbeikommen!



LIMA

14. Mai 2024 | 14:30 – 16:00

Die Veranstaltung, die
Abenteuerlustige und
Gehirnjogger*innen anzieht!
Erlebe aufregende
Herausforderungen und
unvergessliche Momente bei
LIMA. Sei bereit für das
Abenteuer deines Lebens!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!





LIMA

14. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Lima Stunde

14. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining, Quiz
Fragen, Sätze Ergänzen,
Wortsuche

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



LIMA auf BKS

15. Mai 2024 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert, auf
Bosnisch/Kroatisch/Serbisch.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111

Einfach vorbeikommen!



LIMA

16. Mai 2024 | 10:00 – 11:30

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!

