

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Zumba für Fortgeschrittene

22. Januar 2025 | 09:00 – 10:00

Zumba im Klub

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking

22. Januar 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
48er Platz
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Kunstkurs

22. Januar 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit Claus

22. Januar 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Ketzerergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzerergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Anfänger

22. Januar 2025 | 10:00 – 11:00

Line Dance leichte Tänze zum Erlernen

Biberhaufenweg 78

1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsgruppe

22. Januar 2025 | 10:00 – 11:30

Bewegung und kognitive Übungen in
gemeinsamer Runde

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Sprachcafe: Beratung und Nähwerkstatt

22. Januar 2025 | 10:00 – 12:00

Es gibt verschiedene Vorträge und Beratungen
auf Arabisch, parallel dazu die Nähwerkstatt,
wenn Sie etwas Nähen möchten.

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!



Smovey

22. Januar 2025 | 10:00 – 10:30

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys.
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird
um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!



Yoga

22. Januar 2025 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!





Lachyoga

22. Januar 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!
