

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



LIMA

22. Januar 2025 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter:
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert

Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Einfach vorbeikommen!



Lima

22. Januar 2025 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining mit
Bewegung

Liebknechtgasse 32

1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

Einfach vorbeikommen!



LIMA (Lebensqualität im Alter)

22. Januar 2025 | 15:15 – 16:30

Gedächtnis- u
Bewegungstraining
miteinander kombiniert)

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Reservierungspflichtig



Lima - heiteres Gedächtnistraining

23. Januar 2025 | 13:00 – 14:30

LIMA - Lebensqualität im
Alter

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Einfach vorbeikommen!



LIMA

23. Januar 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirntraining

Kleine Pfarrgasse 33

1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Einfach vorbeikommen!



Glückstraining (LIMA)

24. Januar 2025 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung im Klub.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



LIMA

28. Januar 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert!

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!



**Lima (Lebensqualität im
Alter)**

28. Januar 2025 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!





LIMA

28. Januar 2025 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter -
Gedächtnistraining

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!



Lima (Lebensqualität im Alter) mit Beate

28. Januar 2025 | 13:45 – 15:00

Gedächtnis- und
Bewegungstraining
miteinander kombiniert

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!
