

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Mit.einander Trommeln**

17. Mai 2024 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 31399 287111

Einfach vorbeikommen!

**Yoga**

17. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

gemeinsames Yoga

Biberhaufenweg 78

1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Einfach vorbeikommen!

**Qi Gong**

17. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!

**Spazieren in Tiergarten**

17. Mai 2024 | 11:00 – 14:00

Spazieren um

Kleine Pfarrgasse 33

1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Einfach vorbeikommen!



**Sitzyoga**

17. Mai 2024 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und
körperliche Übungen auf
und mit dem Sessel

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik: "Seniors in
Motion"**

17. Mai 2024 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik

Linzer Straße 254/2

1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik mit den
Smovey-Ringen**

17. Mai 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!**Spazieren im Freien**

17. Mai 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung und
zusammen spazieren in
der Umgebung.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Einfach vorbeikommen!**Nordic Walking**

17. Mai 2024 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit
Stöcken zur
Verbesserung unseres
Körpers.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!

**Nordic Walking**

17. Mai 2024 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit
Stöcken zur
Verbesserung unseres
Körpers.

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Reservierungspflichtig**Tischtennis**

17. Mai 2024 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Einfach vorbeikommen!**Sitzyoga**

17. Mai 2024 | 13:15 – 14:15

Um telefonische
Anmeldung im Klub wird
gebeten

Böcklinstraße 43

1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die
Finger**

17. Mai 2024 | 13:30 – 14:30

Bereite deine Finger auf
neue Herausforderungen
vor! 'Gymnastik für die
Finger' - eine kleine
Übung mit großer
Wirkung. Sei dabei!

Herzgasse 15-19

1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

Einfach vorbeikommen!

**Tanzen mit Fredi**

17. Mai 2024 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren
Tanzkurs mit unserem
Trainer Fredi. Lernen Sie
verschiedene Rhythmen.

Alliogasse 24-26

1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Einfach vorbeikommen!**Englisch
Gedächtnistraining**

17. Mai 2024 | 13:30 – 14:30

Kosten (2 Euro)

Karl-Meißl-Straße 11

1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik mit Bänder**

17. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub
wird gebeten

Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik im Sitzen mit
Inge**

17. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der
Bewegung im Sitzen bei
unserer 'Gymnastik im
Sitzen'. Sanfte Übungen
für alle Altersgruppen, die
Körper und Geist
beleben!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!

**Tanzen mit Viktor
Kubanische Rythmen**

17. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

Ahornergasse 111070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik mit den
Smovey-Ringen**

17. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Ringen

Gymnasiumstraße 381180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**Einfach vorbeikommen!****Gedächtnistraining**

17. Mai 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir
beispielsweise die
Durchblutung des
Gehirns fördern. Damit
können
Trainingsteilnehmer die
Verbesserung der
Leistungsfähigkeit des
Gehirns erzielen.

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen**

17. Mai 2024 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe
und körperliche
Ausgeglichenheit bei
'Yoga'. Eine Reise zu dir
selbst.

Landstraßer Hauptstraße 173/171030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121**Einfach vorbeikommen!**

**Gedächtnistraining**

17. Mai 2024 | 16:00 – 17:00

Gedächtnistraining
bewegt und mit
verschiedenen Übungen

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!**Bingo**

20. Mai 2024 | 13:00 – 16:00

Zahlenquiz

Prager Straße 33

1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

20. Mai 2024 | 13:15 – 13:45

Gymanstik mit Ringen

Erzherzog-Karl-Straße 169

1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

Einfach vorbeikommen!**Sitzgymnastik**

20. Mai 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Spass

Kainachgasse 37/39

1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

Einfach vorbeikommen!

**Yoga**

21. Mai 2024 | 09:00 – 09:30

Entdecke innere Ruhe
und körperliche
Ausgeglichenheit bei
'Yoga'. Eine Reise zu dir
selbst, begleitet von
unseren erfahrenen
Lehrer*innen. Namaste!

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!**Trommeln**

21. Mai 2024 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit
Djemбетrommeln

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!**Fit in die Woche**

21. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zur Musik

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!**Entspannungsübungen
im Sitzen**

21. Mai 2024 | 10:15 – 10:45

Entspannungsübungen
im Sitzen

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!

**Yoga im Sitzen**

21. Mai 2024 | 10:30 – 11:30

Sitz yoga

Käthe-Dorsch-Gasse 17/11140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!**

