Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Sitzgymnastik
2. Mai 2024 | 09:30 – 10:15

Sitzgymnastik zu Musik

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!

Kreatives Handarbeiten
2. Mai 2024 | 10:00 – 12:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!

Linedance I
2. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!

Aktivierung für die Seele
2. Mai 2024 | 10:00 – 11:00

Machen Sie mit bei Meditation und Entspannung zum Seele streicheln!

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!

Linedance II
2. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!

Gymnastik mit Bändern
2. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Yoga
2. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

auf der Matte

Marchfeldstraße 16-18/4

1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

Einfach vorbeikommen!

Trommeln
2. Mai 2024 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djembe

Fasangartengasse 65a/5

1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

Einfach vorbeikommen!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen
2. Mai 2024 | 12:30 – 13:15

Turnen mit den grünen Ringen

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!

Nordic Walking
2. Mai 2024 | 13:00 – 14:00

Nordic Walking

Markweg 88

1220 Wien,
Markweg 88
01 31399 292 151

Einfach vorbeikommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Nordic Walking
2. Mai 2024 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Reservierungspflichtig

Smovey
2. Mai 2024 | 13:30 – 14:15

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!

Gymnastik mit ASKÖ
2. Mai 2024 | 13:45 – 14:45

Bewegungen im Sitzen und Stehen.

Alliogasse 24-26

1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Einfach vorbeikommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Line Dance für Fortgeschrittene
2. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Ausgebucht

Burgersteingasse 1

1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Einfach vorbeikommen!

Smovey
2. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit Smovey Ringen

Weyringergasse 15-17

1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

Einfach vorbeikommen!

Gymnastik im Sitzen mit Inge
2. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!

Gymnastik: "Fit & Gesund" mit ASKÖ WAT
2. Mai 2024 | 14:00 – 15:30

Kostenlos und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen und mitmachen! Gemeinsam in der Gruppe, angeleitet von professionellen Übungsleiter*innen des ASKÖ WAT Wien. Schwerpunkt heute: Sanftes Krafttraining

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!

Liege Yoga
2. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gymnastik mit Matthias
2. Mai 2024 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik mit dem Trainer Matthias

Nobilegasse 33-35/5

1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Einfach vorbeikommen!

Gymnastik
2. Mai 2024 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!