

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga

29. März 2024 | 10:00 – 11:00

Yoga

## Biberhaufenweg 78

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**



## Pilates

29. März 2024 | 11:00 – 12:00

Kräftigendes Ganzkörpertraining

## Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**Einfach vorbeikommen!**



## Sitzyoga

29. März 2024 | 12:00 – 13:00

leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

## Blériotgasse 21/13

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!**



## Gymnastik mit Musik

29. März 2024 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit mit Spaß und guter Musik (teilweise auf Matte oder Sessel, mit Smovyring oder Theraband)

## Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



## Gymnastik: "Seniors in Motion"

29. März 2024 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik

**Linzer Straße 254/2**

1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**Einfach vorbeikommen!**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

29. März 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Dart

29. März 2024 | 13:00 – 17:00

Eine Sportart mit geringer Belastung hilft uns, die Muskeln aktiv zu halten.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig**



## Nordic Walking

29. März 2024 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers

**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**Reservierungspflichtig**





Häuser  
zum Leben

 Für die  
Stadt Wien



### Tischtennis

29. März 2024 | 13:00 – 16:00

Bewegung

### Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!**



### Nordic/Smovey Walking

29. März 2024 | 13:00 – 14:00

gemeinsames Nordic Walking, Bitte um  
Vor Anmeldung im Klub Erzherzog-Karl-Strasse  
169 !

### Erzherzog-Karl-Straße 169

1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**Reservierungspflichtig**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

 Für die  
Stadt Wien

**Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**