



Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Grünentorgasse 7/2/1

Grünentorgasse 7/2/1, 1090 Wien

01 313 99 279101



Sprachcafe

17. Mai 2024 | 09:00 – 12:00

Einfach vorbeikommen!

Sprachcafe arabisch-deutsch mit verschiedenen Themen, nur für Frauen- Infos im Klub erfragen



Tanzen ab der Lebensmitte

17. Mai 2024 | 13:30 – 14:30

Einfach vorbeikommen!

Tanzen ab der Lebensmitte mit Eva Orlich, Sitz-, Kreis und sonstige Tänze um Körper und Geist in Schwung zu halten, keine Partnerin erforderlich



Gedächtnistraining

17. Mai 2024 | 16:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen!

Gedächtnistraining bewegt und mit verschiedenen Übungen



Yoga auf der Matte

21. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

Einfach vorbeikommen!

Yoga auf der Matte mit einfachen Übungen, Matten sind im Klub vorhanden





Häuser zum Leben

Für die
Stadt Wien



Orientalischer Brunch

22. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Brunch, 8€, Anmeldung erforderlich!

Einfach vorbeikommen!



Sitzzyoga

22. Mai 2024 | 16:45 – 17:45

Sitzzyoga auf dem Stuhl

Einfach vorbeikommen!



Nähwerkstatt

23. Mai 2024 | 09:00 – 12:00

Wir schneiden und nähen gemeinsam

Einfach vorbeikommen!



Smovey

23. Mai 2024 | 14:00 – 14:30

Swing and Move, Bewegung mit speziellen Ringen mit Gewichten

Einfach vorbeikommen!



sprachcafe

24. Mai 2024 | 09:00 – 12:00

Sprachcafe arabisch-deutsch mit verschiedenen Themen, nur für Frauen- Infos im Klub erfragen

Einfach vorbeikommen!



Gedächtnistraining

24. Mai 2024 | 16:00 – 17:00

Gedächtnistraining bewegt und mit verschiedenen Übungen

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Häuser zum Leben

Für die
Stadt Wien



PC-Kurs auf arabisch

27. Mai 2024 | 09:00 – 12:00

Computerkurs auf arabisch mit Rida

Einfach vorbeikommen!



Achtsamkeits-meditation

27. Mai 2024 | 17:00 – 18:00

Meditation und Achtsamkeitsübungen

Einfach vorbeikommen!



Yoga auf der Matte

28. Mai 2024 | 11:00 – 12:00

Yoga auf der Matte mit einfachen Übungen, Matten sind im Klub vorhanden

Einfach vorbeikommen!



Sprachcafe: Beratung und Vortrag

29. Mai 2024 | 09:00 – 12:00

Beratungen und Vorträge zu verschiedenen Themen im Sprachcafe, auf arabisch- Info im Klub erfragen;

Einfach vorbeikommen!



Besuch Wien Museum

29. Mai 2024 | 14:30 – 16:30

Besuch von Wien Museum mit Führung, Anmeldung im Klub

Einfach vorbeikommen!



Sprachcafe

31. Mai 2024 | 09:00 – 12:00

Sprachcafe arabisch-deutsch mit verschiedenen Themen, nur für Frauen- Infos im Klub erfragen

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Häuser
zum Leben

 Für die
Stadt Wien



Gedächtnistraining

31. Mai 2024 | 16:00 – 17:00

Gedächtnistraining bewegt und mit verschiedenen Übungen

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

 Für die
Stadt Wien

**Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**