



Yoga auf der Matte

17.12.2024, 11:30 – 12:30

Yoga auf der Matte mit Christian, wir machen einfache Übungen um Körper und Geist beweglich zu halten und zu entspannen, Matten sind im Klub vorhanden, Anmeldung erwünscht.

Klub Grünentorgasse 7/2/1

Grünentorgasse 7/2/1, 1090 Wien

Tel: 01 313 99 279101

Wir freuen uns auf Sie!

Teilnehmerzahl unbegrenzt. Einfach vorbeikommen.