



# Sesselgymnastik - Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

**24.04.2024, 14:00 – 14:30**

sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

## **Klub Reinprechtsdorfer Straße 1**

Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien

Tel: 01 31399 275 141

## **Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte in einem der Häuser oder Klubs bzw. online reservieren. Telefonische Anmeldung möglich.