



Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Externer Veranstaltungsort

Siebenbrunnengasse 32, 1050 Wien

0676 83 250 - 1056 o. -1208



Nordic Walking mit der bewegten Apotheke

3. Mai 2024 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Einfach vorbeikommen!



Tischtennis

3. Mai 2024 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Einfach vorbeikommen!



Yoga auf der Matte

6. Mai 2024 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Einfach vorbeikommen!



Rückengymnastik auf der Matte - Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl!

6. Mai 2024 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körpers mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

Reservierungspflichtig





Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Wandercafe

6. Mai 2024 | 14:30 – 15:00

wir besprechen unsere nächste Wanderung

Einfach vorbeikommen!



Muttertagsfeier - um Anmeldung im Klub wird gebeten

7. Mai 2024 | 13:00 – 17:00

begrenzte Teilnehmerzahl!

Reservierungspflichtig



Ganzkörpertraining für Fitte - Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

8. Mai 2024 | 13:00 – 13:50

Kombination aus Herz-/Kreislauftraining, Kraft und Gleichgewicht

Reservierungspflichtig



Sesselgymnastik - Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl

8. Mai 2024 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung mit und auf dem Sessel

Einfach vorbeikommen!



Bingo

8. Mai 2024 | 15:00 – 15:30

die richtige Zahlenkombination gewinnt

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking mit der bewegten Apotheke

10. Mai 2024 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**