

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 28. November 2025 | 16:00 – 17:00

Salsa, Caca, Mambo...

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 16:00 – 17:00

Bingo spielen

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Computerstammtisch

Samstag, 29. November 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong

Samstag, 29. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Weihnachtsausstellung**

Samstag, 29. November 2025 | 14:00 – 17:30

Eine von den Bewohner\*innen des Hauses organisierte Weihnachtsausstellung. Einfach vorbeikommen und die Kunstwerke der Bewohner\*innen des Hauses, bei gemütlichen Punsch auf unserer wunderschönen Terrasse bestaunen.

**Haus Wieden**

Haus Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Samstag, 29. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Sonntag, 30. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Gesundes Frühstück

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Yoga im sitzen

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Geist

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### SprachCafé

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Grätzl-Rallye

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Auf Schritt und Tritt erkunden wir die Bezirke Wiens!  
Telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich! Nur bei Schönwetter!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Salsa

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 11:00

Jazztanz

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Würfeln

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### MitEinander Tanzen

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik für die Finger

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!  
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga im Sitzen

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

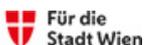
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Test von ROG 2

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Pilates

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



#### Miteinander Spielen

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### MitEinander Trommeln

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

### Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
676/832501096

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bodyshape Programm

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

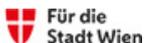
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### **Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### **Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion  
verbessern.

### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Test von ROG 3**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion  
verbessern.

### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tarock Nachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und  
mitspielen.

### **Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gesellschaftsspiele**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsames Spiel und Spass

### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Deutsches Sprachcafe

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plaudern, Spielen

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Feiern: Nikolofeier

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam wird die vorweihnachtliche Zeit genossen.  
Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Schach

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Darts

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey Training

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Wir swingen mit den Ringen und bringen uns in Schwung! Anmeldung im Klub erbeten!

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Nikolo-Fest(Anmeldung ist erforderlich)**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Gemeinsam feiern

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**