

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga (für Anfänger*innen)

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Weihnachtsbaum schmücken

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Unsere französischen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul laden ein, den Weihnachtsbaum gemeinsam zu schmücken! Wir bringen festlichen Glanz in den Klub. Bei Musik und guter Stimmung genießen wir den Zauber der Vorweihnachtszeit.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt







Weihnachtsbaum schmücken

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Unsere französischen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul laden ein, den Weihnachtsbaum gemeinsam zu schmücken! Wir bringen festlichen Glanz in den Klub. Bei Musik und guter Stimmung genießen wir den Zauber der Vorweihnachtszeit.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bodyshape Programm

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Yoga im Sitzen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

