

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bauchtanz

Montag, 14. April 2025 | 10:30 – 11:30

Lass uns gemeinsam zu verschiedenen Musikrichtungen die Hüften schwingen!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives Malen

Montag, 14. April 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung, stärkt die Konzentration und Feinmotorik.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey - Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Montag, 14. April 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys.

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Lachyoga

Montag, 14. April 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn- und Atemübungen. Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

## Klub

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Lachyoga**

Montag, 14. April 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn, und Atemübungen. Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Trommeln**

Montag, 14. April 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

Montag, 14. April 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger\*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 14. April 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache).

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 14. April 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance**

Montag, 14. April 2025 | 11:00 – 14:30

Für Fortgeschrittene

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,

Marchfeldstraße 18/4

01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**