

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga auf der Matte

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Augentraining

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe WarteHohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bunter Nachmittag stationärer Bereich1**

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner*innen des stationären Bereiches1, GWSB1,
genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00
Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dartsgruppe mit Zeinab im Klub**

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Dartsgruppe mit Zeinab von 15:00 bis
16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plauderstunde**

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und
lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer
köstlichen Jause verwöhnen!**HausKlub Liebhartstal**Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sitzgymnastik

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:20 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lach Yoga mit Ramona

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:30 – 17:00

Lach - Yoga kombiniert Lachen und Atemübungen. Wirkt wie Sport, fühlt sich wie Urlaub an.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser