

Veranstaltungen

Nordic Walking

Mittwoch, 16. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 16. September 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

Nordic Walking

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Nordic Walking

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Nordic Walking

Mittwoch, 23. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken
