

Veranstaltungen

Wandern mit den Klubs - Naturpark Föhrenberge

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:10 – 16:00

Vom Bahnhof Liesing aus fahren wir mit der Buslinie 256 bis kurz vor Gießhübl. Nach einem kurzen Anstieg über die Gießhübler Heide treffen wir auf die Forststraße. Vorbei an der Kugelwiese erreichen wir den gut klimatisierten Föhrenwald. Wir folgen schattigen Waldwegen, queren Wiesen, bis wir unsere Runde wieder über die Kuhheide und den Bus zurück nach Liesing nehmen. Da wir dieses Mal nirgends einkehren, werden wir eine ausgiebige Pause auf einem grünen Plätzchen machen und gemeinsam Jausnen. Empfehlungen: Geld für Fahrscheine, Wasser und Jause, Gutes Schuhwerk, bei Bedarf Wanderstöcke und einen Sonnenschutz. Auf euer Kommen freut sich das Wanderteam!!

LIMA Café (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

LIMA Einheit (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 4. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Lima

Mittwoch, 5. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

Lima

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining mit Bewegung

Lima - Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 5. August 2026 | 15:00 – 16:30

Heiteres Gedächtnistraining

LIMA Café (abgesagt)

Montag, 10. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

LIMA Einheit (abgesagt)

Montag, 10. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 11. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.
