

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Lima

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## LIMA mit Helga

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271 101

**gratis**



## LIMA

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnis- u Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**LIMA**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von  
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke  
an damalige Zeiten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**LIMA - Hausübungen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt**