



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 28. August 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spaziergang

Donnerstag, 28. August 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Liege Yoga

Donnerstag, 28. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



FSW-Workshop: Gesundheit durch Bewegung

Donnerstag, 28. August 2025 | 14:00 – 16:00

Nehmen Sie aktiv an "Rolands Aktiv Arena" teil, üben Sie Bewegungsabläufe und stärken Sie ihre Muskulatur. Lassen Sie sich über verschiedene Hilfsmittel sowie weitere Bewegungsangebote beraten, die zu ihrer Gesundheitsprophylaxe beitragen können.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Eiskaffee im Klub**

Donnerstag, 28. August 2025 | 14:00 – 17:00

Lassen Sie sich am Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einem Eiskaffee im Klub verwöhnen.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen mit Li im Kongresspark**

Donnerstag, 28. August 2025 | 14:30 – 15:30

Tanzen in frische Luft

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 28. August 2025 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackenstretch Schultern rollen etc.

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 28. August 2025 | 15:00 – 16:00

Angeleitete Gymnastikrunde im Freien, Singen und
kognitive Ballspielarten, 15:00 Treffpunkt beim
Trittonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten Wien 01 313 99 170 112,
1010

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 28. August 2025 | 15:00 – 15:45

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**LIMA Training**

Donnerstag, 28. August 2025 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zu unserer LIMA Training
(Lebensqualität im Alter) mit Ramona ein. Sie findet im
kleinen Saal des Erdgeschoss statt.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt