



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 15. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Dienstag, 15. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Ent

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 15. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 15. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Yoga**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Acquagymnastik**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 12:00 – 15:00

Acquagymnastik ist gelenkschonende Bewegung im Wasser, die Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Effektiv, erfrischend und mit viel Spaß in der Gruppe. Auch für Anfänger geeignet!

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Aquagymnastik**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 12:00 – 15:00

Aquagymnastik ist gelenkschonende Bewegung im Wasser, die Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Effektiv, erfrischend und mit viel Spaß in der Gruppe. Auch für Anfänger geeignet!

Klub Gersthofer Straße 77Schaferbergbad 1180 Wien,
Josef-Redl-Gasse 2**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Lachyoga**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 12:45 – 13:30

Bewusstes Lachen mit Atemübungen

Klub Gymnasiumstraße 38Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorstellung Währing : +431400018000**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Tischtennis**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Radfahren**

Dienstag, 15. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis