

Veranstaltungen

Gymnastik

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Bingo

Montag, 24. August 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Yoga im Sitzen

Montag, 24. August 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Tanzen mit Victor im Freien

Dienstag, 25. August 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor! Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! Treffpunkt im Klub Trauttmansdorffgasse. Bei Schlechtwetter (Regen oder zu heiß) findet die Aktivität im Klub statt.

Smovey

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Gertschi im Garten

Dienstag, 25. August 2026 | 15:30 – 16:30

Lassen Sie sich von Gerhard Weninger mit beliebten Schlagern, Wiener Liedern und Volksmusik bestens unterhalten.

Malen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Zumba

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Magic More lädt ein zu einem zauberhaften Nachmittag voller Magie und Wunder

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.
