

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Vorlesen

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic-Walking-Runde

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzturnen mit Senada

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Karten, Brettspiele oder Würfelspiele- hier steht Spaß im Mittelpunkt

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Basteln mit Gitti**

Montag, 15. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Workshop Kräuter erkennen**

Montag, 15. Dezember 2025 | 14:30 – 15:30

Kräuter erkennen mit Angelika Nowak: Wildkräuter und Gartenkräuter riechen und schmecken

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Yoga**

Montag, 15. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**LIMA-Gedächtnistraining**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter- Gedächtnis- und
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Weihnachtliches - Beisammensein**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Weihnachtsjause

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt