

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frauensprachcafe

25. November 2024 | 09:00 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen.  
Trete unserem 'Sprachcafé' bei  
und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus.  
Kommunikation ohne Grenzen!

## Troststraße 17/7

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!**



## Bewegung im Freien: Nordic Walking

25. November 2024 | 09:00 – 10:00

Treffpunkt am 48er-Platz (1140  
Wien)

## Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
Achtundvierzigerplatz 25  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!**



## Line Dance Fort.

25. November 2024 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



## Kubanischer Tanz mit Freddie

25. November 2024 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und  
verschiedene Tanzstile bringen  
jeden in Schwung - Kommen Sie  
vorbei und lassen Sie sich von der  
Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität  
im Klub statt.

## Externer Veranstaltungsort

1030 Wien,  
Am Kardinal-Nagl-Platz  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

25. November 2024 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Greiseneckergasse 5**

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!**



**Line Dance**

25. November 2024 | 10:00 – 11:30

gemeinsaems Line Dance

**Biberhaufenweg 78**

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**



**Salsa mit Victor**

25. November 2024 | 10:00 – 11:30

Karibischer Tanz mit Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**



**Nordic Walking**

25. November 2024 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic  
Walkingstöcke und/oder  
Smovyringe im und um den  
Zentralfriedhof

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



**Jazztanz mit Bianca**

25. November 2024 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca,  
Fortgeschrittene 10 bis 11 Uhr,  
Anfänger 11 bis 12 Uhr

**Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**



### Smovey

25. November 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Smovey

25. November 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Dartspiel

25. November 2024 | 10:30 – 11:30

Dart

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Mandala malen

25. November 2024 | 10:30 – 11:30

Beim gemeinsamen Mandala  
machen können Sie plaudern  
oder entspannen.

### Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Yoga im Sitzen

25. November 2024 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem  
Stuhl (Bitte leichtes Gewand  
mitbringen)

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Line Dance für gehörlose  
Senioren**

25. November 2024 | 10:30 – 11:00

Wir erlernen mit einem Lächeln  
auf den Lippen und viel Spaß  
einfache Schrittkombinationen!

**Waldgasse 13**

1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand  
to Hand" gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und gemeinsam  
mit Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und (wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten  
gezeigt.

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!****Pilates**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Sanftes Ganzkörpertraining

**Bessemerstraße 10-16/2**

1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Nachrichten hören**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns  
über das Tagesgeschehen (in  
einfacher Sprache).

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand  
to Hand" gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und gemeinsam  
mit Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und(wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten  
gezeigt.

**Melangasse 1/88**

1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Reservierungspflichtig**

**Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger\*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

**Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!****Klöppeln**

25. November 2024 | 11:00 – 18:00

Klöppeln zusammen in der Gruppe

**Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Tanzen: Line Dance**

25. November 2024 | 11:30 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

**Laaer-Berg-Straße 166**

1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

25. November 2024 | 11:30 – 12:00

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

**Yoga auf der Matte**

25. November 2024 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen  
(Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

**Ahornergasse 11**

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!****Dart**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Eine Sportart mit geringer  
Belastung hilft uns, die Muskeln  
aktiv zu halten. Anmeldung  
erforderlich.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig****Tischtennis**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-  
Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig****Miteinander spielen: Rummikub**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung  
erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe  
unterhaltsame Stunden mit uns!

**Vivaldigasse 2**

1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

25. November 2024 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe  
kombiniert mit tiefer Atmung.

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!**



### **Gemeinsames Beisammensein**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

### **Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



### **Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### **Blériotgasse 21/13**

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!**



### **smovey**

25. November 2024 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Ringen, Bitte um Telefonische Voranmeldung

### **Erzherzog-Karl-Straße 169**

1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**Reservierungspflichtig**



### **Merengue mit Victor**

25. November 2024 | 12:30 – 14:30

Gemeinsames Tanzen für Anfänger mit Victor

### **Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**



### **Qi Gong**

25. November 2024 | 12:30 – 13:00

Qi Gong wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

### **Gersthofer Straße 77**

1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Einfach vorbeikommen!**



### Gesellschaftsspiele

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

### Landstraßer Hauptstraße 173/17

1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Einfach vorbeikommen!**



### Tarock

25. November 2024 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei  
'Miteinander Spielen'. Komm und  
erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

### Troststraße 17/7

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!**



### Nordic Walking

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken  
zur Verbesserung unseres  
Körpers.

### Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,  
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Reservierungspflichtig**



### Spazieren im Freien

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen  
spazieren in der Umgebung.

### Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**Reservierungspflichtig**



### Spielenachmittag

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt  
wie zum Beispiel: ( Tarock,  
Rummikub, Würfelpoker, Asteln)

### Aichholzgergasse 59

1120 Wien,  
Aichholzgergasse 59  
01 313 99 282 101

**Einfach vorbeikommen!**





### Trommeln

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Kurt

### Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kreatives Basteln

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

### Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Miteinander Spielen: Brett- und Kartenspiele

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Diverse Kartenspiele

### Faistauergasse 68

1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik

25. November 2024 | 13:00 – 13:30

gemeinsames Gymnastik

### Pappelweg 4

1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Weihnachtsmarkt

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den  
Nachmittag bei einem  
Weihnachtsmarkt im Klub!

### Rabengasse 2-10

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kartenspiele

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen

### Bernardgasse 10

1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 990 49-60

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik im Sitzen

25. November 2024 | 13:00 – 13:45

Nur mit telefonischer  
Vor Anmeldung! Entdecke die Welt  
der Bewegung im Sitzen bei  
unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und  
Geist beleben!

### Absberggasse 25/7

1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Reservierungspflichtig**

---



### Schach für Fortgeschrittene

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

### Salvatorgasse 7a

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Plaudern mitEinander

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Plaudern MitEinander

### Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Bewegung im Freien: Nordic Walking

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

### Telephonweg 1

1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Line Dance für Anfänger

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

### Wehlistraße 164

1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**Einfach vorbeikommen!**



### Rückenfit auf der Matte -

#### Achtung begrenzte

#### Teilnehmeranzahl

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körper  
mit Schwerpunkt auf unsere  
Wirbelsäule.

### Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Reservierungspflichtig**



### Spielenachmittag

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

gemütlich Brettspiele oder Karten  
spielen

### Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**Einfach vorbeikommen!**



### Kegeln im Haus Prater

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

### Externer Veranstaltungsort

1020 Wien,  
Engerthstraße. 255  
0676 832 50 1019

**Einfach vorbeikommen!**



### Deutsch als Fremdsprache

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Entspanntes Plaudern in Deutsch

### Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



### **Vorlese-Stunde mit Susanne**

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Jede/r kann einen Lieblingstext mitnehmen und vorlesen (ca. 10 Min. pro Person)! Auch nur Zuhörende sind willkommen!

### **Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



### **Line Dance Anfänger\*innen**

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

### **Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



### **Bauernschnapsen**

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

Karten spieler\*innen

### **Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



### **Miteinander Spielen**

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

Im Klub stehen sehr viele verschiedene und unterhaltsame Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### **Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!**



### **Mit.einander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### **Rotenhofgasse 80/10**

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!**

**Linedance für Fortgeschrittene**

25. November 2024 | 13:00 – 16:00

Linedance für Fortgeschrittene

**Prager Straße 33**1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**Einfach vorbeikommen!****Englisch Konversation**

25. November 2024 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€)

**Im Werd 17**1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

**Montleartstraße 14-18/3**1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Chor singen**

25. November 2024 | 13:15 – 14:15

Chorgesang im Klub

**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**Einfach vorbeikommen!****Tanzen mit Freddy**

25. November 2024 | 13:15 – 14:15

Um telefonische Anmeldung wird  
gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!**



### Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

25. November 2024 | 13:30 – 17:00

Mit einem Kombi-Ticket für 23 Euro erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres. // Treffpunkt: 13:30 Eingang Haus des Meeres. // Nach Empfang durch eine Klub-Mitarbeiter:in kaufen Sie die vergünstigte Eintrittskarte an der "fast lane". // Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. // Teilnehmer:innen-Mindest-Anzahl: 15 Pers., max. 40 Pers. // Anmeldeschluss 5 Tage vor Termin. \*\*\* Bei weniger als 15 Anmeldungen findet der Termin NICHT statt. Prüfen Sie bitte hier rechtzeitig, ob der Termin abgesagt wurde. \*\*\* // Beginn der Führung 14:00, ca. 45 Min. // Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. // BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause (10 Euro).

### Externer Veranstaltungsort

1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

### Reservierungspflichtig



### Yoga

25. November 2024 | 13:30 – 14:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

### Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

### Einfach vorbeikommen!



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

25. November 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Weißgerberlände 56**

1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**Einfach vorbeikommen!****Qi Gong und Tai Chi**

25. November 2024 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!****Frauensprachcafe**

25. November 2024 | 13:30 – 15:00

Ungezwungene Unterhaltung auf Arabisch-Deutsch

**Linzer Straße 22-24**

1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**Einfach vorbeikommen!****Monatsgeburtstage - nur für Klubmitglieder**

25. November 2024 | 13:30 – 17:00

Feiern der Monatsgeburtstage

**Trauttmansdorffgasse 18**

1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

25. November 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

**Albin-Hirsch-Platz 1**

1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Reservierungspflichtig**