

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Laternenfest

23. November 2024 | 08:00 –  
13:00

St.Martins Laternenfest mit  
musikalischer Begleitung  
von Vladimir Kosev.  
[Teilnahme nur mit  
Anmeldung im Haus bis  
30.10. möglich.  
Kostenbeitrag €10 für  
externe Personen.  
Klubmitglieder bitte  
Klubkarte vorweisen!]

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Flohmarkt für Jung&Alt

23. November 2024 | 08:00 –  
13:00

Grätzlflohmarkt -  
Vorbeikommen und  
Schnäppchen ergattern. Wir  
freuen uns auf Sie!

## Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



## Schulung Defibrillator Outdoor-externe Veranstaltung

23. November 2024 | 11:00 –  
12:00

Richtiger Umgang mit  
Defibrillator im öffentlichen  
Raum

## Externer Veranstaltungsort

1220 Telephonweg 1,  
22., Telephonweg 1  
67683250161

**Einfach vorbeikommen!**

**Frauensprachcafe**

25. November 2024 | 09:00 –  
12:00

Sprachen verbinden  
Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und  
tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen  
aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

**Troststraße 17/7**

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!****Bewegung im Freien:  
Nordic Walking**

25. November 2024 | 09:00 –  
10:00

Treffpunkt am 48er-Platz  
(1140 Wien)

**Externer Veranstaltungsort**

1140 Wien,  
Achtundvierzigerplatz 25  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!****Line Dance Fort.**

25. November 2024 | 09:30 –  
12:30

Musik und Tanz

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



**Kubanischer Tanz mit  
Freddie**

25. November 2024 | 10:00 –  
12:00

Lateinamerikanische Musik  
und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der  
Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die  
Aktivität im Klub statt.

**Externer Veranstaltungsort**

1030 Wien,  
Am Kardinal-Nagl-Platz  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



**Gymnastik mit den  
Smovey-Ringen**

25. November 2024 | 10:00 –  
11:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

**Greiseneckergasse 5**

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!**



**Line Dance**

25. November 2024 | 10:00 –  
11:30

gemeinsaems Line Dance

**Biberhaufenweg 78**

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**



**Salsa mit Victor**

25. November 2024 | 10:00 –  
11:30

Karibischer Tanz mit Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**



### **Nordic Walking**

25. November 2024 | 10:00 –  
12:00

Wir gehen mit Nordic  
Walkingstöcke und/oder  
Smovyringe im und um den  
Zentralfriedhof

### **Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



### **Jazztanz mit Bianca**

25. November 2024 | 10:00 –  
12:00

Jazztanz mit Bianca,  
Fortgeschrittene 10 bis 11  
Uhr, Anfänger 11 bis 12 Uhr

### **Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**



### **Smovey**

25. November 2024 | 10:00 –  
11:00

Kommen Sie zum Smovey!

### **Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**



### **Smovey**

25. November 2024 | 10:00 –  
11:00

Kommen Sie zum Smovey!

### **Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**



### Dartspiel

25. November 2024 | 10:30 –  
11:30

Dart

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Mandala malen

25. November 2024 | 10:30 –  
11:30

Beim gemeinsamen  
Mandala machen können  
Sie plaudern oder  
entspannen.

### Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Yoga im Sitzen

25. November 2024 | 10:30 –  
11:30

Leichte Yoga- Übungen auf  
dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Line Dance für gehörlose Senioren

25. November 2024 | 10:30 –  
11:00

Wir erlernen mit einem  
Lächeln auf den Lippen und  
viel Spaß einfache  
Schrittkombinationen!

### Waldgasse 13

1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 –  
12:00

Es werden mit der Technik  
"Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt  
und gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und (wer  
möchte) bei öffentlichen  
Auftritten gezeigt.

### **Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!**



### **Pilates**

25. November 2024 | 11:00 –  
12:00

Sanftes Ganzkörpertraining

### **Bessemerstraße 10-16/2**

1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**Einfach vorbeikommen!**



### **Mit.einander Nachrichten hören**

25. November 2024 | 11:00 –  
12:00

Gemeinsam informieren wir  
uns über das  
Tagesgeschehen (in  
einfacher Sprache).

### **Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

**Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 –  
12:00

Es werden mit der Technik  
"Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt  
und gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und(wer  
möchte) bei öffentlichen  
Auftritten gezeigt.

**Melangasse 1/88**

1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Reservierungspflichtig****Bewegung im Klub:  
Smovey-Ringe**

25. November 2024 | 11:00 –  
12:00

Einfache  
Bewegungsübungen zu  
Musik und Bewegung mit  
den Smovey-Ringen. Für  
Anfänger\*innen geeignet,  
auch auf dem Stuhl möglich!  
(8 Paar Smoveys im Klub  
vorhanden) Um Anmeldung  
wird gebeten.

**Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!****Klöppeln**

25. November 2024 | 11:00 –  
18:00

Klöppeln zusammen in der  
Gruppe

**Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!**



## Miteinander Tanzen: Line Dance

25. November 2024 | 11:30 –  
13:00

Bist du bereit für ein  
tänzerisches Abenteuer?  
Komm zum 'Miteinander  
Tanzen' und lass uns im  
Rhythmus der Musik unsere  
Sorgen vergessen. Klub für  
Besucher erst ab 13h  
geöffnet!

## Laaer-Berg-Straße 166

1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Einfach vorbeikommen!**



## Sitzgymnastik

25. November 2024 | 11:30 –  
12:00

Ideal für alle, diese Aktivität  
kombiniert sanfte Dehn- und  
Atemübungen.

## Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



## Yoga auf der Matte

25. November 2024 | 11:45 –  
13:00

diverse Yoga- Übungen  
(Ashtanga, Pranayama,  
Kundalini) Bitte leichtes  
Gewand mitbringen

## Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**



## Dart

25. November 2024 | 12:00 –  
17:00

Eine Sportart mit geringer  
Belastung hilft uns, die  
Muskeln aktiv zu halten.  
Anmeldung erforderlich.

## Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig**





**Tischtennis**

25. November 2024 | 12:00 –  
17:00

Es zählt zu den Kickback-  
Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der  
Muskulatur bei.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig****Miteinander spielen:  
Rummikub**

25. November 2024 | 12:00 –  
17:00

Spiel, Spaß und Spannung  
erwarten dich bei  
'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe  
unterhaltsame Stunden mit  
uns!

**Vivaldigasse 2**

1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

25. November 2024 | 12:00 –  
12:50

sanfte Bewegungsabläufe  
kombiniert mit tiefer  
Atmung.

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!****Gemeinsames  
Beisammensein**

25. November 2024 | 12:00 –  
17:00

Wir treffen uns im Klub zum  
gemeinsamen  
Beisammensein,  
Kartenspielen, Brettspielen  
und/oder sich unterhalten

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**

**Gesellschaftsspiele**25. November 2024 | 12:00 –  
17:00Gemeinsames Spiel und  
Spas**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!****smovey**25. November 2024 | 12:30 –  
13:30Gymnastik mit Ringen, Bitte  
um Telefonische  
Voranmeldung**Erzherzog-Karl-Straße 169**1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121**Reservierungspflichtig****Merengue mit Victor**25. November 2024 | 12:30 –  
14:30Gemeinsames Tanzen für  
Anfänger mit Victor**Karl-Lothringer-Straße 32**1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**Einfach vorbeikommen!****Qi Gong**25. November 2024 | 12:30 –  
13:00Qi Gong wird durch  
bestimmte Bewegungen  
oder Positionen und durch  
achtsames Atmen die  
Verbindung von Körper,  
Geist und Seele möglich.**Gersthofer Straße 77**1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**Einfach vorbeikommen!**

**Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 13:00 –  
18:00

Kartenspiele, etc.

**Landstraßer Hauptstraße 173/17**

1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Einfach vorbeikommen!****Tarock**

25. November 2024 | 13:00 –  
16:00

Spiel und Spaß erwarten  
dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe  
unterhaltsame Stunden mit  
uns!

**Troststraße 17/7**

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!****Nordic Walking**

25. November 2024 | 13:00 –  
14:00

Gemeinsames Gehen mit  
Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

**Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Reservierungspflichtig****Spazieren im Freien**

25. November 2024 | 13:00 –  
14:00

Bewegung und zusammen  
spazieren in der Umgebung.

**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**Reservierungspflichtig**

**Spielenachmittag**25. November 2024 | 13:00 –  
17:00Es werden diverse Spiele  
gespielt wie zum Beispiel: (  
Tarock, Rummikub,  
Würfelpoker, Asteln)**Aichholzgasse 59**1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101**Einfach vorbeikommen!****Trommeln**25. November 2024 | 13:00 –  
14:00

Trommeln mit Kurt

**Bessemerstraße 10-16/2**1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Basteln**25. November 2024 | 13:00 –  
17:00Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten**Klosterneuburger Straße 118/19**1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Spielen: Brett-  
und Kartenspiele**25. November 2024 | 13:00 –  
18:00

Diverse Kartenspiele

**Faistauergasse 68**1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik

25. November 2024 | 13:00 –  
13:30

gemeinsames Gymnastik

### Pappelweg 4

1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Einfach vorbeikommen!**



### Weihnachtsmarkt

25. November 2024 | 13:00 –  
18:00

Gemeinsam verbringen wir  
den Nachmittag bei einem  
Weihnachtsmarkt im Klub!

### Rabengasse 2-10

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



### Kartenspiele

25. November 2024 | 13:00 –  
18:00

Bauernschnapsen

### Bernardgasse 10

1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 990 49-60

**Einfach vorbeikommen!**



### Gymnastik im Sitzen

25. November 2024 | 13:00 –  
13:45

Nur mit telefonischer  
Vor Anmeldung! Entdecke  
die Welt der Bewegung im  
Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper  
und Geist beleben!

### Absberggasse 25/7

1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Reservierungspflichtig**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Schach für  
Fortgeschrittene**

25. November 2024 | 13:00 –  
18:00

**Salvatorgasse 7a**

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Plaudern mitEinander**

25. November 2024 | 13:00 –  
17:00

Plaudern MitEinander

**Anton Sattler Gasse 64-68/4**

1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Einfach vorbeikommen!**

---



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**