

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Ausflug Gansl Essen

27. November 2024 | 08:30 – 17:00

Ausflug Oggau Gansl Essen

Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis: 40,00 €



Bewegung im Freien: Nordic Walking

27. November 2024 | 09:00 – 10:00

Treffpunkt am 48er-Platz (1140
Wien)

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
Achtundvierzigerplatz 25
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Kunstkurs

27. November 2024 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit Claus

27. November 2024 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in
Form zu bleiben, sondern auch
dazu, unsere Leistungsfähigkeit
im Alltag zu verbessern und
Stress standzuhalten.

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Einfach vorbeikommen!

**Klub-Exkursion: Oggau**

27. November 2024 | 10:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag beim Ganslessen - Interne Veranstaltung: für eingeschriebene Klubmitglieder. Der Klub hat am heutigen Tag geschlossen - ab morgen sind wir wieder herzlichst für Sie da.

Weißgerberlände 56

1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

Einfach vorbeikommen!**Klub-Exkursion: Oggau**

27. November 2024 | 10:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag beim Ganslessen - Interne Veranstaltung: für eingeschriebene Klubmitglieder. Der Klub hat am heutigen Tag geschlossen - ab morgen sind wir wieder herzlichst für Sie da.

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!**Klub-Exkursion: Oggau**

27. November 2024 | 10:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag beim Ganslessen - Interne Veranstaltung: für eingeschriebene Klubmitglieder. Der Klub hat am heutigen Tag geschlossen - ab morgen sind wir wieder herzlichst für Sie da.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!**Yoga im Sitzen**

27. November 2024 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Ausflug

27. November 2024 | 10:00 – 18:00

Ausflug nach Oggau Ganslessen

Externer Veranstaltungsort

Einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Freddy

27. November 2024 | 10:00 – 11:30

Erfahre die Freude beim Tanzen.
Ganz ohne Grenzen und in
fröhlicher Gesellschaft. Mach
dich bereit für rhythmische
 Klänge!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!



Yoga

27. November 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!



Yoga

27. November 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Fortgeschrittene

27. November 2024 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches
Abenteuer? Komm zum
'Miteinander Tanzen' und lass
uns im Rhythmus der Musik
bewegen .

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik für die Finger

27. November 2024 | 10:30 – 11:15

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Pilates

27. November 2024 | 10:30 – 11:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



ABGESAGT:

"Schmetterlingseffekt" - Impulskunst-Workshop

27. November 2024 | 11:00 – 13:00

Der Herbst im "Schmetterlingseffekt" wird bunt! Malkurse zu den Themen "Collage, Malen mit Acryl, Mandala-Malen und Impulskunst" laden jeden Mittwoch zum Mitmachen ein! Keine Vorkenntnisse nötig, für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Leider Abgesagt!



Orientalischer Brunch

27. November 2024 | 11:00 – 13:00

Orientalischer Brunch mit vielen köstlichen Speisen, Anmeldung im Klub erforderlich, Beitrag 10€

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!



Yoga1 im Sitzen

27. November 2024 | 11:15 – 12:15

Yoga im Sitzen und Stehen, mit
Tiefenentspannung und
Meditation

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Reservierungspflichtig



Line-Dance

27. November 2024 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen
Musikrichtungen

Faistauergasse 68

1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Plaudern

27. November 2024 | 12:00 – 17:00

Wir sprechen über verschiedene
Themen

Süßenbrunner Hauptstraße 22

1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

Einfach vorbeikommen!



Farbexperimente 2

27. November 2024 | 12:00 – 15:00

Malkurs

Schmidgasse 11

1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Fortgeschrittene

27. November 2024 | 12:00 – 15:00

Formationstanz mit Margit Marik

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Coffee without borders

27. November 2024 | 12:00 – 13:00

Join us to enjoy a coffee and get to know each other's cultures! A relaxed and friendly exchange of cultural stories and experiences!

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Gesunde Jause (Kürbis Suppe)

27. November 2024 | 12:00 – 16:00

Wir kochen gemeinsam Suppe

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Yoga2 im Sitzen

27. November 2024 | 12:30 – 13:30

Yoga im Sitzen und Stehen, mit Tiefenentspannung und Meditation

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Reservierungspflichtig



Mal Workshop

27. November 2024 | 12:30 – 17:00

Wir malen zusammen mit Acryl, bei Interesse bitte um telefonische anmeldung unter 0676832501086

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Reservierungspflichtig



Bauernschnapsen

27. November 2024 | 12:30 – 16:30

Karten spieler*innen

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Bridge

27. November 2024 | 13:00 – 18:00

Karte spielen mit Freundinnen

Engerthstraße 87-89

1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Einfach vorbeikommen!



Qi Gong

27. November 2024 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations,
Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich
regelmäßiges Üben positiv auf die
Funktionen von Herz und
Kreislauf aus. Zur Praxis gehören
Atemübungen, Körper- und
Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und
Meditationsübungen.

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Reservierungspflichtig



Workshop:Schmuck

27. November 2024 | 13:00 – 16:00

Schmuck aus Fimo machen
(modellieren)

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Weihnachtsmarkt im Klub

27. November 2024 | 13:00 – 16:00

Im Klub wird es einen schönen
weihnachtslichen
weihnachtsmarkt geben mit
verschiedensten Sachen.

Khleslplatz 6

1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Fortgeschrittene (Ausgebucht)

27. November 2024 | 13:00 – 14:00

Ausgebucht

Linzer Straße 254/2

1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Einfach vorbeikommen!



Kartenspiele

27. November 2024 | 13:00 – 18:00

Tarock, Bauernschnapsen, Jolly

Bernardgasse 10

1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 990 49-60

Einfach vorbeikommen!



Gedächtnistraining

27. November 2024 | 13:00 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit?
'Gedächtnistraining' fordert und
fördert deine geistige Fitness.
Schärfe deine Sinne und
entdecke verborgene Fähigkeiten!

Vivaldigasse 2

1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

Einfach vorbeikommen!



Tanznachmittag

27. November 2024 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Musik, Bitte um
Telefonische Voranmeldung

Erzherzog-Karl-Straße 169

1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

Einfach vorbeikommen!



Gedächtnistraining mit Helga

27. November 2024 | 13:00 – 14:30

Gedächtnis- und
Bewegungstraining miteinander
kombiniert

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Reservierungspflichtig



Englisch

**Konversation(Kursgebühr pro
P. € 2,00)**

27. November 2024 | 13:00 – 14:00

English for fun

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Preis: 2,00 €

**Nikolofeier, eine Anmeldung im Klub ist erforderlich**

27. November 2024 | 13:00 – 16:00

Telephonweg 11220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141**Reservierungspflichtig****Ganzkörpertraining für Fitte - wegen Reparaturarbeiten Klub heute leider geschlossen!**

27. November 2024 | 13:00 – 13:50

Kombination aus Herz-
/Kreislauftraining, Kraft und
Gleichgewicht.**Reinprechtsdorfer Straße 1**1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**Leider Abgesagt!****Smovey**

27. November 2024 | 13:00 – 13:30

gemeinsame Bewegung mit
Smovey-Ringen und (wenn
gewünscht) Musik - Bitte zur
Anmeldung ungefähr 30 Minuten
vor Beginn kommen oder
anrufen!**Schönbrunner Straße 107**1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**Einfach vorbeikommen!****Line Dance**

27. November 2024 | 13:00 – 15:00

Tanz und Bewegung

Albin-Hirsch-Platz 11110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**Reservierungspflichtig****Mit.einander Essen: Toast**

27. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten**Engerthstraße 199/4**1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121**Einfach vorbeikommen!**

**Bewegung mit Köpfchen**

27. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Stadt-Land-Fluss**

27. November 2024 | 13:00 – 14:00

Spielen

Schrekergergasse 1

1160 Wien,
Schrekergergasse 1
01/31399 286181

Einfach vorbeikommen!**Linedance - Formationstanz**

27. November 2024 | 13:00 – 16:00

Linedance für Fortgeschrittene

Prager Straße 33

1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Einfach vorbeikommen!**Gehirn bleib fit**

27. November 2024 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig**Kreatives Basteln**

27. November 2024 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam basteln wir Weihnachtsdekoration.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!

**Gesellschaftsspiele dann
gemeinsame Fahrt zum Haus
Trazerberg**

27. November 2024 | 13:30 – 14:30

Gemeinsame Abfahrt zum Haus
Trazerberg 14:45**Trauttmansdorffgasse 18**1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!****Kürbissuppe Kochen**

27. November 2024 | 13:30 – 16:00

Miteinander Kochen und Essen

Liebknechtgasse 321160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

27. November 2024 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im sitzen mit
Theraband**Biberhaufenweg 78**1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Einfach vorbeikommen!****Salsa**

27. November 2024 | 13:30 – 15:30

Musik und kubanische tanz

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik im Sitzen**

27. November 2024 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung
im Sitzen bei unserer 'Gymnastik
im Sitzen'. Sanfte Übungen für
alle Altersgruppen, die Körper
und Geist beleben!**Fliederhof 6/1**1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111**Einfach vorbeikommen!**

**Gemeinsames Essen**

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Reservierungspflichtig**Smovey**

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig**Smovey-Ringe**

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Einfach vorbeikommen!**Jazzdance**

27. November 2024 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Wehlistraße 164

1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

Einfach vorbeikommen!**Sesselgymnastik - Klub wegen
Reparaturarbeiten heute
geschlossen!**

27. November 2024 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel.

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Leider Abgesagt!



Gymnastik

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Der knifflige Mittwoch

27. November 2024 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir
beliebte Rätsel, erweitern so
unser Wissen und trainieren unser
Gedächtnis

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik im Sitzen

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik im Sitzen

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten

Engerthstraße 199/4

1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Einfach vorbeikommen!



Qi Gong

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-,
Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung
von Körper und Geist.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Jolly Spielen

27. November 2024 | 14:00 – 17:00

Spiele

Schrekgasse 1

1160 Wien,
Schrekgasse 1
01/31399 286181

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

27. November 2024 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der
Gruppe

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!



Workshop „Hausmittel für mich“

27. November 2024 | 14:00 – 17:00

Mit der Community Nursing wird
es ein Workshop geben über die
Hausmitteln.

Nobilegasse 33-35/5

1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Einfach vorbeikommen!



Adventkränze

27. November 2024 | 14:00 – 16:00

Wir bereiten uns für Weihnachten
vor

Im Werd 17

1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

Einfach vorbeikommen!



Linedance Anfänger

27. November 2024 | 14:00 – 15:00

Um telefonische Anmeldung wird
gebeten.

Böcklinstraße 43

1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

Einfach vorbeikommen!



**Handy- Smartphone&
Computerschulun, eine
Anmeldung ist erforderlich**

27. November 2024 | 14:00 – 16:00

unser ehrnamtlicher Mitarbeiter
Herr Filo unterstützt und schult im
Umgang mit neuen Medien

Telephonweg 1

1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Einfach vorbeikommen!



Wir backen Kekse

27. November 2024 | 14:30 – 16:30

Zum Spaß und zusammen arbeit,
werden wir Kekse backen.(5,00€
pro Person). Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

Reservierungspflichtig



Bingo

27. November 2024 | 14:30 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei
'Bingo'. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!



Bingo

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine
Gesellschaftsspiele im Klub.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig



Bingo

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine
Gesellschaftsspiele im Klub.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!



Bingo

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine
Gesellschaftsspiele im Klub.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Einfach vorbeikommen!



Bingo

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine
Gesellschaftsspiele im Klub.

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Reservierungspflichtig



Mandala malen

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Mandala malen dient zur
Entspannung, stärkt die
Konzentration und die
Feinmotorik.

Aichholzgasse 59

1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

Einfach vorbeikommen!

**Wohnservice Wien - Termin 3
von 3**

27. November 2024 | 14:30 – 16:30

Mit dem Wohnservice Wien bietet die Stadt einen kompetenten Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema Wohnen. Expert*innen von MieterHilfe, wohnpartner und Wohnberatung kommen zu uns in die Klubs und bieten kostenlose Info-Nachmittage für Senior*innen an. Hier werden brennende Fragen rund um die Themen Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskostenabrechnung, Wiener Wohnticket und viele weitere Teilbereiche zum Wohnen in Wien beantwortet. // Inhalt 3. Termin: Fragen zum Wiener Wohnticket, Vormerkgründe alters- und/oder krankheitsbedingter Wohnbedarf // Um Voranmeldung wird gebeten.

Meidlinger Hauptstraße 41120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**Reservierungspflichtig****Gymnastik: Smovey Ringe**

27. November 2024 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Dr. Josef-Resch-Platz 61170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Weyringergasse 15-171040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**Einfach vorbeikommen!**



Musik im Haus. Klub

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Andrea Witte lädt zu einem festlichen Nachmittag mit den schönsten Melodien der Wiener Operette ein. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Genuss voller Charme und Eleganz!

Mariahilf

1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Einfach vorbeikommen!



Bingo

27. November 2024 | 15:00 – 14:30

Bingo-Nachmittag

Linzer Straße 22-24

1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Einfach vorbeikommen!



Jörg Espenkott

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Trompetenzauber im Advent

Rossau

1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

Einfach vorbeikommen!



Spielenachmittag

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie und machen Sie mit!

Alszeile

1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Einfach vorbeikommen!



Travestieshow "die herrlichen Damen"

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

von Christian Vanzansky im
Gast.Haus

Schmelz

1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

Einfach vorbeikommen!



Live Musik Now

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Sie sind herzlich eingeladen zu
einem Gesang und Harfe Konzert

Gustav Klimt

1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

Einfach vorbeikommen!



Wunschkonzert

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Hits und Schlager mit DJ
Christian

Einfach vorbeikommen!



Natalie Ritt

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wir starten in den Advent mit
bekannten Volksliedern, Wiener
Liedern und ein bisschen schon
vorweihnachtliche Gedichte und
Geschichten

Laaerberg

1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Einfach vorbeikommen!



Kabarett Fleckerlteppich

27. November 2024 | 15:00 – 16:30

Kabarett und heitere Lesung mit
Hrn. Manfred Brunner.

Alszeile

1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Einfach vorbeikommen!



Konzert

27. November 2024 | 15:00 – 18:00

Livemusik mit Heidi von Orth!

Wienerberg

1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

Einfach vorbeikommen!

**Tanz im Sitzen mit Fr. Claudia Ivacic**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Frau Ivacic Claudia entführt Sie heute in die Welt des Tanzens. Spüren Sie die heißen Rhythmen der Musik und lernen Sie dabei den einen oder anderen Tanz im Sitzen kennen.

Liebhartstal

1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

Einfach vorbeikommen!**Jazz-Nachmittag mit Alfred Reifert**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Entspannen Sie sich mit außergewöhnlichen Harmonien mit dem Alfred Reifert Trio!

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!**Offenes Atelier**

27. November 2024 | 15:00 – 18:00

Selbständiges Malen, Basteln,
Schreiben, Modeschöpfen

Schmidgasse 11

1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Einfach vorbeikommen!**MitEinander Adventkranz binden**

27. November 2024 | 15:00 – 17:00

gemeinsames AdventKranz stecken bzw basteln mit Pusch trinken

Schüttaustraße 1-39/9

1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

Einfach vorbeikommen!**Jakkolo**

27. November 2024 | 15:00 – 16:30

Holz Brettspiel: Testen Sie Ihre Geschicklichkeit!

Hubergasse 8

1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Einfach vorbeikommen!

**Bingo im Klub**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von
15:00 bis 16:00 Uhr ins
Gast.Haus.

Maria Jacobi

1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

Einfach vorbeikommen!**Miteinander Chorsingen - Klub
heute wegen Reparaturarbeiten
geschlossen!**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Komm, sing mit.

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Leider Abgesagt!**Mit.einander Bingo Spielen (
kostet 1€)**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Bingo (1€)

Gersthofer Straße 77

1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Einfach vorbeikommen!**Smartphone Stammtisch**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Fragen und Antworten rund ums
Smartphone

Herzgasse 15-19

1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik und Gruppentanz**

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Gymnastik und mit.einander
Tanzen

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



EDV- und Smartphoneberatung

27. November 2024 | 15:00 – 17:00

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy, Tablet und Computer - wunderbar geduldig erklärt von Karl Polzer! Bitte unbedingt um Anmeldung im Klub!

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Karl-Meißl-Straße 11

1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

Einfach vorbeikommen!



Unterhaltungsmusik

27. November 2024 | 15:00 – 17:00

Kommen Sie und genießen Sie die Unterhaltungsmusik mit Heinz Böhm!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!



Bingo (1 Euro pro Los)

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Spiel

Mildeplatz 7

1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

Einfach vorbeikommen!



Ismakogie

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

leichte Gymnastik

Montleartstraße 14-18/3

1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Einfach vorbeikommen!





LIMA (Lebensqualität im Alter)

27. November 2024 | 15:15 – 16:30

Gedächtnis- u
Bewegungstraining miteinander
kombiniert)

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Reservierungspflichtig



Gymnastik im Sitzen

27. November 2024 | 15:30 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung
im Sitzen bei unserer 'Gymnastik
im Sitzen'. Sanfte Übungen für
alle Altersgruppen, die Körper
und Geist beleben!

Landstraßer Hauptstraße 173/17

1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Einfach vorbeikommen!



Bingo

27. November 2024 | 15:30 – 16:00

Bingo

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!



**Gemeinsames Singen, Volks &
Wienerlieder**

27. November 2024 | 15:30 – 16:30

Um Erinnerungen
zurückzubringen und Spaß,
werden wir traditionelle Musik
singen

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Einfach vorbeikommen!



**Exkursion: Advent-Zauber
Unkostenbeitrag: € 10
Anmeldung erforderlich**

27. November 2024 | 15:30 – 18:00

Exkursion: Lasst uns zusammen
den Advent einläuten!

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!



Bingorunde

27. November 2024 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam Spielen! Versuchen Sie ihr Glück beim Bingospiel.

An der Türkenschanze

1180 Wien,
Türkenschanzplatz 2
+43 1 313 99 1140

Einfach vorbeikommen!



Sprechstunde der Senior*innenbeauftragten Mariahilf

27. November 2024 | 15:30 – 16:30

Frau Mag.a Terri Lynn Helber-Treipl, Senior*innen-Beauftragte für Mariahilf, steht Ihnen in allen Fragen und Anliegen zur Verfügung. Sprechstunde im Klub jeden letzten Mittwoch im Monat! (kurzfristige Änderungen möglich, bitte im Klub nachfragen)

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Linedance Fortgeschrittene

27. November 2024 | 16:00 – 17:00

Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Böcklinstraße 43

1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

Einfach vorbeikommen!



Sitzyoga

27. November 2024 | 16:45 – 17:45

Sitzyoga auf dem Sessel

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!

**Frauensprachcafe**

28. November 2024 | 09:00 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen.
Trete unserem 'Sprachcafé' bei
und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus.
Kommunikation ohne Grenzen!

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!**Ausflug auf den Alt Wiener
Christkindlmarkt**

28. November 2024 | 09:00 – 17:00

Ausflug zum Alt Wiener
Christkindlmarkt, Bitte um
Telefonische Voranmeldung im
Klub, Treffpunkt 09:00
Hardeggasse

Pappelweg 4

1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Reservierungspflichtig**Malen mit Hermi**

28. November 2024 | 09:00 – 12:00

Gemeinsam Kreativ sein

Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Reservierungspflichtig**Kunstkurs**

28. November 2024 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Line Dance Anfänger*innen**

28. November 2024 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Victor

28. November 2024 | 10:00 – 11:30

Kubanische Tänze

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Grätzelcaffe

28. November 2024 | 10:00 – 12:00

Exkursion-Altes Rathaus
Treffpunkt im Klub.

Favoritenstraße 18

1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

Einfach vorbeikommen!



Kreatives Handarbeiten

28. November 2024 | 10:00 – 12:30

Entdecke die Magie der
Handarbeit bei "Kreatives
Handarbeiten". Stricken, Häkeln
und mehr - Lerne neue Techniken
und finde Entspannung in der
Kreativität!

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Yuri

28. November 2024 | 10:00 – 12:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs
mit unserern Trainer Yuri. Lernen
Sie lateinamerikanische
Rhythmen.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!



LIMA

28. November 2024 | 10:00 – 11:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Jazz-Tanz mit Bianca

28. November 2024 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Aktivierung für die Seele

28. November 2024 | 10:00 – 11:00

Machen Sie mit bei Meditation und Entspannung zum Seele Streicheln!

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!



Tarok und mehr

28. November 2024 | 10:00 – 16:00

Tarok spielen

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Fortgeschrittene

28. November 2024 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Sprachcafe arabisch-deutsch

28. November 2024 | 10:00 – 12:00

Sprachcafe arabisch-deutsch, mit verschiedenen Themen, nur für Frauen;

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Spielen

28. November 2024 | 10:30 – 12:00

Gesellschaftsspiele

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Pilates

28. November 2024 | 10:30 – 11:30

Gemeinsame Bewegung auf
Matten

Rußbergstraße 13

1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Einfach vorbeikommen!



Line Dance Fort.

28. November 2024 | 10:30 – 12:30

Musik und Tanz

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Bewegungsmemory

28. November 2024 | 10:30 – 11:00

Bewegung mit Gedächtnistraining!
Ziel ist es, körperliche Aktivität
mit Spaß und Konzentration zu
kombinieren.

Externer Veranstaltungsort

1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse
01/5012891566

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik für die Finger

28. November 2024 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue
Herausforderungen vor!
'Gymnastik für die Finger' - eine
kleine Übung mit großer Wirkung.
Sei dabei!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!

**Line Dance für leicht
Fortgeschrittene**

28. November 2024 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene.
Bitte um Anmeldung**Gumpendorfer Straße 117**1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**Einfach vorbeikommen!****Sesseltanz**

28. November 2024 | 11:30 – 12:15

Gemeinsame Bewegung

Rußbergstraße 131210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211**Einfach vorbeikommen!****Line Dance/ Anfänger**

28. November 2024 | 11:30 – 12:15

Tanzen im Klub

Trauttmansdorffgasse 181130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Spielen:
Kartenspiel "10er"**

28. November 2024 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung
erwarten dich bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und erlebe
unterhaltsame Stunden mit uns!**Waldgasse 13**1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201**Einfach vorbeikommen!****Bauchtanz**

28. November 2024 | 12:00 – 13:00

Orientalische Tanzbewegungen

Schlagergasse 2/11090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**Einfach vorbeikommen!**

**Gesellschaftsspiele**

28. November 2024 | 12:00 – 16:00

Spiele und Spass

Karl-Lothringer-Straße 321210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**Einfach vorbeikommen!****Wir kochen gemeinsam**

28. November 2024 | 12:00 – 14:30

Wir kochen uns gemeinsam ein
Mittagessen**Muhrhoferweg 17/4**1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Einfach vorbeikommen!****Mittagstisch**

28. November 2024 | 12:00 – 13:00

Vorkasse 9,50 € (gegen
Voranmeldung)**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!****Miteinander spielen**

28. November 2024 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung
erwarten dich bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und erlebe
unterhaltsame Stunden mit uns!**Herzgasse 15-19**1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131**Einfach vorbeikommen!****Line Dance / Fortgeschritten**

28. November 2024 | 12:15 – 13:00

Tanzen im Klub

Trauttmansdorffgasse 181130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!**



Workshop: Gesundheit (auf arabisch)

28. November 2024 | 12:30 – 14:30

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

Dr. Josef-Resch-Platz 6

1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

Einfach vorbeikommen!



Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

28. November 2024 | 13:00 – 14:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Einfach vorbeikommen!



Gemeinsames Essen

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Reservierungspflichtig



Tarock Runde

28. November 2024 | 13:00 – 18:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Einfach vorbeikommen!



Spielenachmittag

28. November 2024 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie zum Beispiel: (Tarock, Rummikub, Würfelpoker, Asteln)

Khleslplatz 6

1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Einfach vorbeikommen!





Trommeln

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Christian Klein

Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

Einfach vorbeikommen!



Kreatives Basteln

28. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten

Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Einfach vorbeikommen!



Plauderrunde

28. November 2024 | 13:00 – 16:00

Miteinander plaudern/ sich
austauschen

Faistauergasse 68

1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik mit Ramona

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im sitzen mit einer
Trainerin.

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

Einfach vorbeikommen!



Gesellschaftsspiele

28. November 2024 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Brettspiele

28. November 2024 | 13:00 – 18:00

Schach, Mühle, Dame, Rummikub

Bernardgasse 10

1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 990 49-60

Einfach vorbeikommen!



MitEinander Entspannen

28. November 2024 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele und gemeinsame
Gespräche

Erzherzog-Karl-Straße 169

1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

Einfach vorbeikommen!



Schach für Fortgeschrittene

28. November 2024 | 13:00 – 18:00

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Einfach vorbeikommen!



Yoga im Sitzen

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit
körperlichen Übungen

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Einfach vorbeikommen!



Gemeinsames Beisammensein

28. November 2024 | 13:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum
gemeinsamen Beisammensein,
Kartenspielen, Brettspielen
und/oder sich unterhalten

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!

**Adventkranzbinden**

28. November 2024 | 13:00 – 17:00

Wir gestalten kreative Deco und
Geschenksideen**Muhrhoferweg 17/4**1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Einfach vorbeikommen!****Basteln und Malen**

28. November 2024 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen,
Material ist selbst mitzubringen**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!****tanzen mit Freddy**

28. November 2024 | 13:00 – 14:30

Tanz und Bewegung

Albin-Hirsch-Platz 11110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**Reservierungspflichtig****Ukrainisches Sprachcafé**

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

Konversation auf ukrainisch für
alle Niveaus zugänglich.**Hofferplatz 3**1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!****MitEinander Spazieren gehen**

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

gemeinsamer Spaziergang durch
unser Grätzl**Schüttaustraße 1-39/9**1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**Einfach vorbeikommen!**

**Englisch Konversation**

28. November 2024 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€)

Im Werd 171020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

28. November 2024 | 13:00 – 14:00

Kleine Pfarrgasse 331020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

28. November 2024 | 13:15 – 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Gersthofer Straße 771180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

28. November 2024 | 13:30 – 14:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201**Einfach vorbeikommen!****Fingergymnastik**

28. November 2024 | 13:30 – 14:00

Spezielle Fingerübungen für die Feinmotorik und Koordination.

Aichholzgasse 591120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Tanzen:
Kubanischer Tanz**

28. November 2024 | 13:30 – 15:00

Tanzen für Anfänger und
Fortgeschrittene zu kubanischen
Rhythmen

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Backen

28. November 2024 | 13:30 – 15:30

Weihnachtsbäckerei mit
PensionistInnen

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Plaudern

28. November 2024 | 13:30 – 15:00

Plauderrunde

Linzer Straße 22-24

1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Einfach vorbeikommen!



Salsa mit Yuri

28. November 2024 | 13:30 – 14:30

Salsa mit Yuri

Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

Einfach vorbeikommen!



Wir spielen auf der Konsole

28. November 2024 | 13:30 – 15:30

Kegeln und andere Spiele auf der
Konsole ausprobieren!

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Sittanz

28. November 2024 | 13:30 – 14:30

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

Prager Straße 33

1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Einfach vorbeikommen!



Miteinander Spazieren gehen

28. November 2024 | 13:45 – 17:00

Wir gehen nach Hirschstetten!
Treffpunkt um 13:45 vor dem
Palmer am Reumannplatz!
Vor Anmeldung unbedingt
notwendig!

Laaer-Berg-Straße 166

1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

Einfach vorbeikommen!



Liege Yoga

28. November 2024 | 14:00 – 15:00

Yoga im Liegen Übung eignet
sich besonders, um den Rücken
zu entlasten und zu dehnen.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig



Zumba Gold

28. November 2024 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen von
Zumba

Josef-Baumann-Gasse 65

1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65
01 31399 291151

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Fortgeschrittene (Ausgebucht)

28. November 2024 | 14:00 – 15:00

Ausgebucht

Burgersteingasse 1

1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Einfach vorbeikommen!



**Weihnachtsmarkt mit Punsch
und Keksen**

28. November 2024 | 14:00 – 17:00

Eröffnung des Weihnachtsmarkts
mit Punsch und Keksen.

Rossau

1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

Einfach vorbeikommen!



Modewerkstatt

28. November 2024 | 14:00 – 17:00

Modeschöpfen, Upcycling Mode

Schmidgasse 11

1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Einfach vorbeikommen!



Tanznachmittag

28. November 2024 | 14:00 – 17:00

Tanzen mit Musik

Biberhaufenweg 78

1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Einfach vorbeikommen!



**Mit.einander Basteln -
Anmeldung nur Mitglieder
Melangasse im Klub!!!**

28. November 2024 | 14:00 – 16:00

Wir machen Adventkränze und
Adventgestecke für den
Eigenbedarf

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Reservierungspflichtig



Quiz im Team

28. November 2024 | 14:00 – 17:00

Klubmeisterschaft "Quiz im
Team"

Wehlistraße 164

1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

Einfach vorbeikommen!

**Kunst.Gruppe**

28. November 2024 | 14:00 – 16:00

Am Donnerstag, 28.11.2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr im stationären Bereich1 (GWSB1), haben unsere Bewohner*Innen eine Chance ihre künstlerische Ader auszuleben und auch für jene, die einfach nur dabei sein möchten.

Maria Jacobi

1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik - aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!**

28. November 2024 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys.

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!**Krampusfest - Bitte um Anmeldung im Klub**

28. November 2024 | 14:00 – 17:00

Krampusfest mit Musik von Wolfgang Aster

Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Reservierungspflichtig**Qi-gong**

28. November 2024 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Französisch Konversation**

28. November 2024 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français?
Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



TaiChi, QiGong und Tanzen

28. November 2024 | 14:00 – 16:00

Bewegung, Konzentration und
Stress abbauen

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Kegeln im Haus Rudolfseim

28. November 2024 | 14:00 – 18:00

Gemeinsam mit dem Haus
Rudolfseim kegeln wie
gegeneinander.

Rauchfangkehrergasse 19

1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik mit Matthias

28. November 2024 | 14:00 – 15:00

Bewegungen im sitzen mit einem
Trainer.

Nobilegasse 33-35/5

1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Einfach vorbeikommen!



Basteln

28. November 2024 | 14:00 – 16:00

Duftsäckchen machen

Montleartstraße 14-18/3

1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Einfach vorbeikommen!



Monatsgeburtstagsfeier

28. November 2024 | 14:30 – 15:30

Genießen Sie und feiern Sie mit
uns die Geburtstagsfeier alle im
November geborenen!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!



Bingo

28. November 2024 | 15:00 – 15:30

Spielen und gewinnen

Engerthstraße 87-89

1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Einfach vorbeikommen!



Gedächtnstraining

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig



Bingo

28. November 2024 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Weißgerberlande 56

1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

Einfach vorbeikommen!



Teilnahme an: Weihnachtsfeier im Haus Wieden

28. November 2024 | 15:00 – 18:00

Musik und Tanz - Gemeinsame Weihnachtsfeier für Klubmitglieder aus dem 04. Bezirk im Haus Wieden. Anmeldung im Klub.

Externer Veranstaltungsort

1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
01313991220

Einfach vorbeikommen!

**MitEinander Spielen**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

gemeinsames Bingo

Markweg 881220 Wien,
Markweg 88
01 31399 292 151**Einfach vorbeikommen!****Teilnahme an: Weihnachtsfeier
im Haus Wieden**

28. November 2024 | 15:00 – 18:00

Musik und Tanz - Gemeinsam
verbringen wir den Nachmittag
bei der Weihnachtsfeier im Haus
Wieden. Anmeldung erfolgt im
Klub.**Externer Veranstaltungsort**1040 Wien ,
Ziegelofengasse 6a
01 313 99 27 4101**Einfach vorbeikommen!****Geburtstagsfeier der
Klubmitglieder**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wir stoßen gemeinsam mit allen
Mitgliedern auf unsere
Geburtstagskinder des Monats
an.**Meidlinger Hauptstraße 4**1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**Einfach vorbeikommen!****Weinachtliches Konzert mit
Gesang und musikalischer
Begleitung am Klavier**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

mit Julia Wizniewski

Prater1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290**Einfach vorbeikommen!****Klassisches Konzert**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Ingrid Stichauner entführt uns in
die Welt der klassischen Musik**Rudolfsheim**1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180**Einfach vorbeikommen!**



Klub-Flohmarkt: Wintermarkt-Kreativ

28. November 2024 | 15:00 – 18:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Musikveranstaltung

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wiener Lieder mit dem Duo
Hannes und Bettina

Alszeile

1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Einfach vorbeikommen!



Bingo

28. November 2024 | 15:00 – 16:30

im Gast.Haus

Schmelz

1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

Einfach vorbeikommen!



PUNSCH STAND

28. November 2024 | 15:00 – 18:00

Wir landen Sie herzlich zum
Punsch Stand vor dem Haus ein.

Gustav Klimt

1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

Einfach vorbeikommen!



Malen und Kreatives

28. November 2024 | 15:00 – 17:00

Malen, Zeichnen, kreativ werden

Laaerberg

1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Einfach vorbeikommen!



Dinhof und Krammer

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf wunderschöne Melodien, präsentiert von Petra Dinhof. Musikalisch wird sie begleitet von Saxophonistin Daniela Krammer. Wir wünschen Ihnen einen schönen Nachmittag!

Hetzendorf

1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

Einfach vorbeikommen!



Swinging Christmas mit Michaela Rabitsch

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Michaela Rabitsch und Band begeistern Sie heute mit Ihrem "Swinging Christmas" Konzert. Es erwarten Sie internationale und österreichische Klassiker sowie ein paar Eigenkompositionen. Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Musiknachmittag im Haus Liebhartstal.

Liebhartstal

1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

Einfach vorbeikommen!



Gedächtnistraining

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen und kommen Sie zum Gedächtnistraining mit unserem Klubbetreuerinnen, die knifflige Aufgaben und Rätsel für Sie vorbereiten.

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!



Kinonachmittag

28. November 2024 | 15:00 – 17:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im Gast.Haus.

Maria Jacobi

1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

Einfach vorbeikommen!



Miteinander Spielen: Nerf

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Teste deine Zielgenauigkeit! Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Laxenburger Straße 203-217/28

1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Einfach vorbeikommen!



Darts

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Vivaldigasse 2

1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit Helga

28. November 2024 | 15:00 – 17:00

15:00, Volksgarten, Gymnastik für den ganzen Körper, Ballspiele

Externer Veranstaltungsort

1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

Einfach vorbeikommen!



Sprechstunde-Bezirksvorsteher Ernst Nevriy

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Nutzen Sie die Grätzesprechstunde um Ihr Anliegen, Ihren Wunsch oder Ihre Beschwerde dem Bezirksvorsteher persönlich mitzuteilen. Ohne Anmeldung

Telephonweg 1

1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Einfach vorbeikommen!



Kreative Nachmittag

28. November 2024 | 15:00 – 16:30

Malen und Basteln. Gemeinsam leben wir uns kreativ aus.

Hubergasse 8

1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Einfach vorbeikommen!





**Trompetenkoncert Haus
Rosenberg ANMELDUNG
ERFORDERLICH im Klub**

28. November 2024 | 15:00 – 17:00

Gemeinsame anreise vom Klub
möglich

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Reservierungspflichtig



Diverse Kartenspiele

28. November 2024 | 15:00 – 17:00

Mit einander Kartenspielen

Weimarer Straße 8-10

1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

Einfach vorbeikommen!



Kegeln im Klub

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver
Nachmittag im Klub beim Kegeln.

Mariahilf

1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Einfach vorbeikommen!



Jazz-Swing-Tanz

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Bewegung im Jazz Rhythmus -
Solo- und Gruppentanz

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Bingo

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von
dem Gesellschaftsspiel Bingo

Prager Straße 33

1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Einfach vorbeikommen!

**Englisch Konversation**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Nette Konversationen in der
englischen Sprache

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!**Dart**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Dart ist ein Würfesportspiel in dem
die Geschicklichkeit getestet
wird.

Sperrgasse 17

1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

Einfach vorbeikommen!**Gemeinsames Backen**

28. November 2024 | 15:00 – 17:00

Wir backen mit den
Klubbesucher*Innen für Advent
Plätzchen.

Alliogasse 24-26

1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Einfach vorbeikommen!**Mit.einander Bingo spielen (Kostet 1€)**

28. November 2024 | 15:00 – 16:00

Bingo (kostet 1€)

Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Einfach vorbeikommen!**Schachspielen**

28. November 2024 | 15:00 – 18:00

Um telefonische Anmeldung wird
gebeten.

Böcklinstraße 43

1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

Einfach vorbeikommen!



Volkstanz

28. November 2024 | 15:30 – 17:00

Tanzen mit viel Spaß

Engerthstraße 87-89

1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Einfach vorbeikommen!



Ismakogie

28. November 2024 | 15:30 – 16:00

Sanfte Gymnastik

Burgersteingasse 1

1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Tanzen: Kubanischer Tanz

28. November 2024 | 15:30 – 17:00

Tanzen zu kubanischen
Rhythmen

Linzer Straße 22-24

1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Einfach vorbeikommen!



Spanisch Konversation (Ausgebucht)

28. November 2024 | 15:30 – 16:30

Spanisch-Kurs zum Aufbau von
Konversationsfähigkeit -
Ausgebucht

Linzer Straße 254/2

1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Einfach vorbeikommen!



Bingo im Rahmen des Klubbetriebes

28. November 2024 | 15:30 – 16:30

Wienerberg

1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

Einfach vorbeikommen!

**Bingo**

28. November 2024 | 15:30 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Absberggasse 25/7

1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Einfach vorbeikommen!**Reden wir drüber - mit Hannah**

28. November 2024 | 15:30 – 17:00

Was tut mir gut? Reden wir drüber!

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Yoga mit Christian**

28. November 2024 | 15:30 – 16:30

Karl-Meißl-Straße 11

1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

Einfach vorbeikommen!**Soft-Bowling**

28. November 2024 | 16:00 – 17:00

Geschicklichkeitsspiel mit Kegeln und Bällen

Liebknechtgasse 32

1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

Einfach vorbeikommen!**YOGA**

28. November 2024 | 16:00 – 17:00

Kleine Pfarrgasse 33

1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Einfach vorbeikommen!

**Literaturstunde**

28. November 2024 | 16:15 – 17:15

Sind Sie schon immer ein
Bücherwurm gewesen?

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!**Werken**

29. November 2024 | 09:00 – 11:00

Wir stellen gemeinsam schöne
und praktische Dinge her.

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!**Miteinander Frühstück**

29. November 2024 | 09:00 – 12:00

Lass uns gemeinsam den Tag
beginnen und bei 'Miteinander
Frühstücken'. Sei dabei und
genieße den Morgen in guter
Gesellschaft!"

Vivaldigasse 2

1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

Einfach vorbeikommen!**Mit.einander Frühstück**

29. November 2024 | 09:00 – 10:30

Lass uns gemeinsam den Tag
beginnen und bei 'Miteinander
Frühstücken'. Sei dabei und
genieße den Morgen in guter
Gesellschaft!"

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!**Leopoldauer Adventzauber**

29. November 2024 | 09:30 – 18:00

Freuen Sie sich auf unser
beliebtes Fest zur Einstimmung
auf die Adventzeit. Es erwartet
Sie ein buntes, ganztägiges
Rahmenprogramm mit einem
Adventmarkt der Werkgruppe.
Kommen Sie vorbei, wir freuen
uns auf Ihr Kommen.

Leopoldau

1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

Einfach vorbeikommen!

**Nordic Walking mit der
bewegten Apotheke**

29. November 2024 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der
Siebenbrunnenapotheke.**Externer Veranstaltungsort**1050 Wien,
Siebenbrunnenstrasse 32
0676 / 83 250 1289 o. 0676 / 83 250 1208**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**

29. November 2024 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand
to Hand" gemeinsam einfache
Rhythmen erlernt und gemeinsam
mit Percussion-Instrumenten
Sessions gespielt und (wer
möchte) bei öffentlichen Auftritten
gezeigt.**Kalvarienberggasse 29**1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Einfach vorbeikommen!****Line Dance mit Anja**

29. November 2024 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten**Greiseneckergasse 5**1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**Einfach vorbeikommen!****Yoga**

29. November 2024 | 10:00 – 11:00

gemeinsames Yoga

Biberhaufenweg 781220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Tanzen**

29. November 2024 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Tänze

Wehlistraße 1641020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**Einfach vorbeikommen!**

**Englisch Konversation**

29. November 2024 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!**Tanzen und Bewegung mit
Freddy**

29. November 2024 | 10:00 – 11:00

Bist du bereit dich im Rhythmus der Musik zu bewegen? Dann komm vorbei!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik mit Bianca**

29. November 2024 | 10:00 – 12:00

Gymnastik mit Bianca

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!**Salsa tanzen**

29. November 2024 | 10:00 – 11:30

Salsa mit Viktor

Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik mit den Smovey-
Ringern**

29. November 2024 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Musizieren

29. November 2024 | 10:30 – 11:30

Gemeinsam spielen wir auf
unseren Instrumenten.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Yoga im Sitzen

29. November 2024 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem
Stuhl (Bitte leichtes Gewand
mitbringen)

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Pilates

29. November 2024 | 11:00 – 12:00

Sanftes Ganzkörpertraining

Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

Einfach vorbeikommen!



Guten morgen Smovey

29. November 2024 | 11:30 – 12:00

Bewegung mit Ringen

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Yoga auf der Matte

29. November 2024 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen
(Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!

**Dart**

29. November 2024 | 12:00 – 17:00

Eine Sportart mit geringer Belastung hilft uns, die Muskeln aktiv zu halten. Anmeldung erforderlich.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig**Tischtennis**

29. November 2024 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig**smovey**

29. November 2024 | 12:00 – 13:00

gemeinsames smovey,
Gymnastik mit Ringen

Pappelweg 4

1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Einfach vorbeikommen!**MitEinander
Gesellschaftsspiele**

29. November 2024 | 12:00 – 17:00

Karten und Brettspiele im Klub

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik mit Musik**

29. November 2024 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit mit Spaß und guter Musik (teilweise auf Matte oder Sessel, mit Smovyring oder Theraband)

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!

**Sitzyoga**

29. November 2024 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche
Übungen auf und mit dem Sessel**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

29. November 2024 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Albin-Hirsch-Platz 11110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**Reservierungspflichtig****Geburtsfeier unserer
Klubmitglieder**

29. November 2024 | 12:00 – 17:00

Geschlossene Gesellschaft!

Laaer-Berg-Straße 1661100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141**Reservierungspflichtig****Rummikub Gruppe**

29. November 2024 | 12:30 – 16:30

Gedächtnis Spiel

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

29. November 2024 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

Landstraßer Hauptstraße 173/171030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121**Einfach vorbeikommen!**

**Spazieren im Freien**

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen
spazieren in der Umgebung.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Einfach vorbeikommen!**LIMA**

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Weißgerberlände 56

1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

Einfach vorbeikommen!**Workshop: Tarockspiel -
"Königrufen"**

29. November 2024 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du
alles über Tarockkarten und das
spannende Kartenspiel
"Königrufen". Komm vorbei und
lass dich von dem Workshop
begeistern!

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!**Kreatives Handarbeiten**

29. November 2024 | 13:00 – 15:00

Entdecke die Magie der
Handarbeit bei 'Kreatives
Handarbeiten'. Stricken, Häkeln,
und mehr – lerne neue Techniken
und finde Entspannung in der
Kreativität!

Dr. Josef-Resch-Platz 6

1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

Einfach vorbeikommen!**Miteinander Kochen**

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas
Köstliches im Klub!

Weyringergasse 15-17

1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

Einfach vorbeikommen!



MitEinander Spielen

29. November 2024 | 13:00 – 17:00

Karten und Gesellschaftsspiele

Markweg 88

1220 Wien,
Markweg 88
01 31399 292 151

Einfach vorbeikommen!



Spielnachmittag

29. November 2024 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt
wie z.B (Bauernschnapsen,
Rummikub, Würfelpoker und
vieles mehr).

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Tanzen: Jazz und Swing

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger und
Fortgeschrittene zu Jazz und
Swing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Gesellschaftsspiele

29. November 2024 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Plauderrunde

29. November 2024 | 13:00 – 18:00

gem. Beisammensein

Bernardgasse 10

1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 990 49-60

Einfach vorbeikommen!

**Gespräche gegen Einsamkeit**

29. November 2024 | 13:00 – 16:00

Vertiefe deine
Gesprächsfähigkeiten bei einem
Kaffee'. Tauche ein in
unterhaltsame Konversationen.

Laxenburger Straße 203-217/28

1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Einfach vorbeikommen!**Krampusfeier**

29. November 2024 | 13:00 – 16:00

Krampusfeier

Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

Einfach vorbeikommen!**Mit.einander Spazieren gehen**

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

Telephonweg 1

1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Einfach vorbeikommen!**Fingergymnastik**

29. November 2024 | 13:00 – 13:30

Leichte Übungen

Hubergasse 8

1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Einfach vorbeikommen!**Tischtennis**

29. November 2024 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche.

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen

Gersthofer Straße 77

1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Einfach vorbeikommen!



Gemeinsames Beisammensein

29. November 2024 | 13:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



Tischtennis für alle

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Glückstraining

29. November 2024 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung im Klub.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Gedächtnstraining

29. November 2024 | 13:00 – 14:00

verschiedene Übungen
/merkspiele ...

Montleartstraße 14-18/3

1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

29. November 2024 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen.
Die Übungen sind sehr sanft und
belasten die Gelenke weniger.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Spielen: Brettspiele

29. November 2024 | 13:30 – 18:00

Spielnachmittag

Linzer Straße 22-24

1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Fortgeschrittene

29. November 2024 | 13:30 – 14:30

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Einfach vorbeikommen!



MitEinander Cross Boccia spielen

29. November 2024 | 13:30 – 14:30

gemeinsames Cross Boccia
spielen

Schüttaustraße 1-39/9

1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

Einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Freddy

29. November 2024 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie verschiedene Tänze, falls Ihr Interesse geweckt worden ist dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Alliogasse 24-26

1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Einfach vorbeikommen!



Kartenspiel Nachmittag

29. November 2024 | 14:00 – 16:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Einfach vorbeikommen!



NW Fortgeschritten

29. November 2024 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig



Gymnastik mit Bändern

29. November 2024 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Spielen

29. November 2024 | 14:00 – 18:00

Spielesachmittag

Bürgersteingasse 1

1140 Wien,
Bürgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Einfach vorbeikommen!

**Fahrender Klub mit fahrenden
Weihnachtsmarkt**

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubbetreuerinnen bringen die Jause und den Kaffee zu ihnen in die Wohnung. Diesmal mit fahrenden Weihnachtsmarkt.

Rossau

1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

Einfach vorbeikommen!**kulinarischer Nachmittag**

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

Dieses Monat gibt es einen Linseneintopf! Bleiben sie auch gleich zu einer Partie Bingo!

Alszeile

1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Einfach vorbeikommen!**Punsch & Kekse im Haus.Klub**

29. November 2024 | 14:00 – 16:00

Heute läuten wir die Adventszeit im Haus.Klub ein. Genießen Sie die ersten Weihnachtslieder aus der Box, einen guten Punsch und die ersten Weihnachtskekserl. Wir wünschen Ihnen einen schönen Start in die Adventszeit.

Einfach vorbeikommen!**Punsch & Kekse im Haus.Klub**

29. November 2024 | 14:00 – 16:00

Heute läuten wir die Adventszeit im Haus.Klub ein. Genießen Sie die ersten Weihnachtslieder aus der Box, einen guten Punsch und die ersten Weihnachtskekserl. Wir wünschen Ihnen einen schönen Start in die Adventszeit.

Einfach vorbeikommen!



Farbexperimente 1

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

Malkurs

Schmidgasse 11

1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Einfach vorbeikommen!



Sitz-Yoga

29. November 2024 | 14:00 – 15:30

Gymnastik im Sitzen und
Kräftigung mit Bällen und
Therabändern

Liebknechtgasse 32

1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

Einfach vorbeikommen!



Kegeln im Haus Tamariske

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

gemeinsames Kegeln im Haus
Tamariske Treffpunkt 13:45 in der
Eingangshalle, Bitte um
Telefonische Voranmeldung

Externer Veranstaltungsort

1220 Wien,
Zschokkegasse 89
43 676 832 50 11 00

Reservierungspflichtig



Mit.einander Basteln - Anmeldung nur Mitglieder Melangasse im Klub!!!

29. November 2024 | 14:00 – 16:00

Wir machen Adventkränze und
Adventgestecke für den
Eigenbedarf

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Reservierungspflichtig



Brett- & Kartenspiele

29. November 2024 | 14:00 – 17:30

Es werden verschiedene Spiele
zusammen gespielt.

Hubergasse 8

1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Einfach vorbeikommen!

**Bingo**

29. November 2024 | 14:00 – 15:00

1€ /Los

Hofferplatz 31160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!****Englisch kurs**

29. November 2024 | 14:00 – 14:45

Englisch kurs

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Französische Konversation**

29. November 2024 | 14:00 – 15:00

Französisch für Fortgeschrittene
sie unterhalten sich auf
Französisch.**Nobilegasse 33-35/5**1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111**Leider Abgesagt!****Mit.einander Plaudern**

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

Einfach Plaudern

Gymnasiumstraße 381180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**Einfach vorbeikommen!****Sitzyoga**

29. November 2024 | 14:00 – 15:00

Um telefonische Anmeldung wird
gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!**

**Abschlussfeier**

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie und feiern Sie mit uns mit die Abschlussfeier von Anita!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!**Gesunde Jause**

29. November 2024 | 14:00 – 17:00

Mahlzeit

Mildeplatz 7

1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

Einfach vorbeikommen!**Mit.einander Jausnen**

29. November 2024 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!**Gesunde Jause**

29. November 2024 | 14:30 – 16:30

Lass uns gemeinsam jausnen. Sei dabei und genieße einen Nachmittag in netter Gesellschaft!

Absberggasse 25/7

1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Einfach vorbeikommen!**Spielenachmittag**

29. November 2024 | 14:30 – 15:30

Wir spielen neue und altbekannte Gesellschaftsspiele!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!

**Kreativrunde**

29. November 2024 | 14:30 – 16:30

gemeinsame Malrunde - Farben verwenden und experimentieren wie man will oder malerische Spiele spielen

Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Einfach vorbeikommen!**Bingo**

29. November 2024 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Miteinander Essen**

29. November 2024 | 14:30 – 15:30

Eine gesunde Jause mit vielen Vitaminen!nein

Fliederhof 6/1

1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

Einfach vorbeikommen!**Punschnachmittag im Klub**

29. November 2024 | 14:30 – 18:00

Genießen wir zusammen mit den Klubbesucher*Innen den Nachmittag mit einem guten Punsch im Klub.

Alliogasse 24-26

1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Einfach vorbeikommen!**Wir dekorieren den
Weihnachtsbaum**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Dekorieren wir unsere Weihanstbaum um die Liebe im Klub zu bringen. "Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll." Goethe

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

Einfach vorbeikommen!



Bingo

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!



Klub-Flohmarkt: Kleidung

29. November 2024 | 15:00 – 17:00

Flohmarkt

Dr. Josef-Resch-Platz 6

1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

Einfach vorbeikommen!



Vortrag: Community Nursing

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Vortrag des Projektes Community Nursing mit Workshop zum Thema "Inkontinenz"

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Kreatives Basteln (Anmeldung im Klub)

29. November 2024 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Basteln von vorweihnachtlichen Dekorationen
- Anmeldung erbeten

Linzer Straße 254/2

1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Einfach vorbeikommen!



Bingo

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

Alszeile

1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Einfach vorbeikommen!

**Adventzauber**

29. November 2024 | 15:00 – 17:00

Ganztägige Adventveranstaltung
mit vielen Ausstellern und
musikalischen Highlights

Einfach vorbeikommen!**Brettspiele, Kartenspiele & Co**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Jede Menge Spiele stehen zur
Verfügung

Laaerberg

1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Einfach vorbeikommen!**Bingo**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei und
versuchen Sie Ihr Glück!

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!**KINO.Nachmittag**

29. November 2024 | 15:00 – 16:30

Filmjuwelen erleben! Wir laden
Sie herzlich zu einem
spannenden und unterhaltsamen
Film.Nachmittag im Klub ein.

An der Türkenschanze

1180 Wien,
Türkenschanzplatz 2
+43 1 313 99 1140

Einfach vorbeikommen!**Adventkonzert**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den
Nachmittagsauftritt einer
Schülergruppe von der
Musikschule SRM ab 15:00 Uhr
im Gast.Haus. Als Verpflegung
gibt es von der Küche Punsch
und Plundergebäck.

Maria Jacobi

1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

Einfach vorbeikommen!

**Tanzen mit Viktor Kubanische
Rythmen**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

Ahornergasse 111070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Einfach vorbeikommen!****Spielnachmittag**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem
geselligen Nachmittag mit
lustigen Brett- und Kartenspielen.**Mariahilf**1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1€

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****"Schmetterlingseffekt" -
Schreibwerkstatt**

29. November 2024 | 15:00 – 16:30

Die "Schmetterlingseffekt" -
Schreibwerkstatt ladet jeden
zweiten Freitag zum Mitmachen
ein! Keine Vorkenntnisse nötig,
Anfänger*innen und
Fortgeschrittene herzlich
willkommen!**Gumpendorfer Straße 117**1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**Einfach vorbeikommen!****Spielnachmittag**

29. November 2024 | 15:00 – 17:00

Rummikub

Im Werd 171020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**Einfach vorbeikommen!**



Ernährungsvortrag

29. November 2024 | 15:00 – 16:00

Thema Herz

Kleine Pfarrgasse 33

1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Einfach vorbeikommen!



Darts im Rahmen des Klubbetriebes

29. November 2024 | 15:30 – 16:30

Wienerberg

1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

Einfach vorbeikommen!



Filmnachmittag

29. November 2024 | 15:30 – 17:30

Filmnachmittag, wir schauen uns
einen Filmklassiker an

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!



Frauensprachcafe

2. Dezember 2024 | 09:00 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen.
Trete unserem 'Sprachcafé' bei
und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus.
Kommunikation ohne Grenzen!

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!



Bewegung im Freien: Nordic Walking

2. Dezember 2024 | 09:00 – 10:00

Treffpunkt am 48er-Platz (1140
Wien)

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
Achtundvierzigerplatz 25
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Frühstück

2. Dezember 2024 | 10:00 – 11:00

gemeinsames Frühstück

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

2. Dezember 2024 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking

2. Dezember 2024 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe im und um den Zentralfriedhof

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



Aktivierungsgruppe

2. Dezember 2024 | 10:00 – 11:00

Bingo

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Jazztanz mit Bianca

2. Dezember 2024 | 10:00 – 11:30

Jazztanz, moderne Tanzformen mit Bianca, kommen Sie vorbei und Tanzen sie schwungvoll mit. Keine Partnerin erforderlich;

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!

**Kubanischer Tanz mit Freddie**

2. Dezember 2024 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Externer Veranstaltungsort

1030 Wien,
Am Kardinal-Nagl-Platz
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!**Line Dance für gehörlose und hörende Senioren**

2. Dezember 2024 | 10:30 – 11:00

Wir erlernen mit einem Lächeln auf den Lippen und viel Spaß einfache Schrittkombinationen!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!**Yoga im Sitzen**

2. Dezember 2024 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Pilates**

2. Dezember 2024 | 11:00 – 12:00

Sanftes Ganzkörpertraining

Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

Einfach vorbeikommen!**Mit.einander Trommeln**

2. Dezember 2024 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!

**Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

2. Dezember 2024 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!**Sitzgymnastik**

2. Dezember 2024 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Yoga auf der Matte**

2. Dezember 2024 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen
(Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Nordic Walking: Treffpunkt vor d. Klub**

2. Dezember 2024 | 11:45 – 12:45

Nordic Walking mit Doris in der näheren Umgebung

Sillerplatz 7/6

1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

Einfach vorbeikommen!**Nordic Walking**

2. Dezember 2024 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Reservierungspflichtig



Dart

2. Dezember 2024 | 12:00 – 17:00

Eine Sportart mit geringer Belastung hilft uns, die Muskeln aktiv zu halten. Anmeldung erforderlich.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig



Tischtennis

2. Dezember 2024 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig



Gesellschaftsspiele

2. Dezember 2024 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!



Miteinander spielen: Rummikub

2. Dezember 2024 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Vivaldigasse 2

1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

Einfach vorbeikommen!



Gesellschaftsspiele

2. Dezember 2024 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!



Deutsch als Fremdsprache

2. Dezember 2024 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Deutsch

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Yoga auf der Matte - Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

2. Dezember 2024 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe
kombiniert mit tiefer Atmung

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Reservierungspflichtig



Qi Gong

2. Dezember 2024 | 12:30 – 13:30

Qi Gong wird durch bestimmte
Bewegungen oder Positionen und
durch achtsames Atmen die
Verbindung von Körper, Geist
und Seele möglich.

Gersthofer Straße 77

1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit Gerhard

2. Dezember 2024 | 12:45 – 13:15

Sitzgymnastik im Klub

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!



Trommeln

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Kurt

Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

Einfach vorbeikommen!



**Feiern: Winterfest (mit
Anmeldung im Klub)**

2. Dezember 2024 | 13:00 – 17:00

Multikulturelle wird bei uns im
Klub der Winter gefeiert, mit
Essen, Musik und Tanz. Nur mit
Anmeldung.

Dr. Josef-Resch-Platz 6

1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

Einfach vorbeikommen!



Line Dance

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Miteinander werden wir einen
Gesellschaftstanz tanzen. In
Reihen neben-, vor- und
hintereinander.

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Reservierungspflichtig



Spazieren im Freien

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen
spazieren in der Umgebung.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig



Unterhaltung

2. Dezember 2024 | 13:00 – 17:00

Mit Einander Plaudern

Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

Einfach vorbeikommen!



**Bewegung im Freien: Nordic
Walking**

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Telephonweg 1

1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Einfach vorbeikommen!



Kegeln im Haus Prater

2. Dezember 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Externer Veranstaltungsort

1020 Wien,
Engerthstraße. 255
0676 832 50 1019

Einfach vorbeikommen!



Tag des Mischlingshundes

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Um anmeldung im Klub wird gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Tarock

2. Dezember 2024 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!



Spielenachmittag

2. Dezember 2024 | 13:00 – 17:00

Diverse Spiele werden gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Mensch ägere Dich nicht uvm.

Aichholzgasse 59

1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

Einfach vorbeikommen!



Kartenspiele

2. Dezember 2024 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen,

Bernardgasse 10

1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 990 49-60

Einfach vorbeikommen!



Gesellschaftsspiele

2. Dezember 2024 | 13:00 – 16:30

Spiel und Spaß

Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Reservierungspflichtig



Sitzturnen mit Senada

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Fasangartengasse 65a/5

1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

Einfach vorbeikommen!



Sittanz mit Brigitte

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Sittanz mit Brigitte

Einfach vorbeikommen!



Frauensprachcafe

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:30

Ungezwungene Unterhaltung auf
Arabisch-Deutsch

Linzer Straße 22-24

1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für Anfänger

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

Wehlistraße 164

1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

Einfach vorbeikommen!



Sittanz mit Brigitte

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Sittanz mit Brigitte

Markweg 88

1220 Wien,
Markweg 88
01 31399 292 151

Einfach vorbeikommen!



Spilennachmittag

2. Dezember 2024 | 13:00 – 16:30

Eine entspannte Spielrunde mit
diversen Brett- und
Kartenspielen.

Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Einfach vorbeikommen!



Rückenfit auf der Matte -

Achtung begrenzte

Teilnehmeranzahl

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körper
mit Schwerpunkt auf unsere
Wirbelsäule

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Reservierungspflichtig



Linedance für Fortgeschrittene

2. Dezember 2024 | 13:00 – 16:00

Linedance für Fortgeschrittene

Prager Straße 33

1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Einfach vorbeikommen!



Gesellschaftsspiele

2. Dezember 2024 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Freddy

2. Dezember 2024 | 13:15 – 14:15

Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Böcklinstraße 43

1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

2. Dezember 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Weißgerberlände 56

1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

2. Dezember 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Favoritenstraße 18

1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

Einfach vorbeikommen!



Qi Gong

2. Dezember 2024 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!



**Museumsbesuch Oberes
Belvedere "Klimt, Kaffee und
Kuchen" Gruppe 1/2**

2. Dezember 2024 | 14:00 – 16:00

"Der Kuss" ist wohl das populärste Werk Gustav Klimts. Bei der Führung durchs Obere Belvedere sehen Sie Werke von Klimt und Zeitgenoss*innen und sprechen über das Schloss als geschichtsträchtigen Ort. Anschließend spazieren wir ca. 10 Minuten durch den Park zum Unteren Belvedere ins Park Café. Ausklang bei Kaffee oder Tee & Kuchen (nach Saison) oder Toast (auch vegetarisch). / Kosten der Museums-Führung (1 Stunde) und Jause: € 15,50; wird vor Ort kassiert. Weitere Konsumationen müssen extra bezahlt werden. Die Führung findet nur statt bei mind. 10 bis max. 15 Pers. / TREFFPUNKT: 13:45 Eingang Oberes Belvedere. / Öffi-Anreise: Linie D: Station „Schloss Belvedere“ / Bahn & S-Bahn, Linien 18, O: Station „Quartier Belvedere“ / U1: Station „Südtiroler Platz / Hauptbahnhof“ und 15 Minuten Fußweg. Anmeldeschluss: 1 Woche vor jedem Termin. Ablauf: Bitte den Kostenbeitrag im Vorfeld einsammeln, vielen Dank! Bei der Kasse als Pensionist*innenklub melden, die Anzahl der Teilnehmer*innen bekannt geben und die Summe für die Gruppe bezahlen. Mit dem Ticket gelangen Sie in die Eingangshalle des Oberen Belvedere.

Externer Veranstaltungsort

1030 ; Oberes Belvedere, Prinz Eugen-Straße 27,
Oberes Belvedere
PK Hotline: 01 31399 170 112

Reservierungspflichtig

**Museumsbesuch Oberes
Belvedere "Klimt, Kaffee und
Kuchen" Gruppe 2/2**

2. Dezember 2024 | 14:00 – 16:00

"Der Kuss" ist wohl das populärste Werk Gustav Klimts. Bei der Führung durchs Obere Belvedere sehen Sie Werke von Klimt und Zeitgenoss*innen und sprechen über das Schloss als geschichtsträchtigen Ort. Anschließend spazieren wir ca. 10 Minuten durch den Park zum Unterern Belvedere ins Park Café. Ausklang bei Kaffee oder Tee & Kuchen (nach Saison) oder Toast (auch vegetarisch). / Kosten der Museums-Führung (1 Stunde) und Jause: € 15,50; wird vor Ort kassiert. Weitere Konsumationen müssen extra bezahlt werden. Die Führung findet nur statt bei mind. 10 bis max. 15 Pers. / TREFFPUNKT: 13:45 Eingang Oberes Belvedere. / Öffi-Anreise: Linie D: Station „Schloss Belvedere“ / Bahn & S-Bahn, Linien 18, O: Station „Quartier Belvedere“ / U1: Station „Südtiroler Platz / Hauptbahnhof“ und 15 Minuten Fußweg. Anmeldeschluss: 1 Woche vor jedem Termin. Ablauf: Bitte den Kostenbeitrag im Vorfeld einsammeln, vielen Dank! Bei der Kasse als Pensionist*innenklub melden, die Anzahl der Teilnehmer*innen bekannt geben und die Summe für die Gruppe bezahlen. Mit dem Ticket gelangen Sie in die Eingangshalle des Oberen Belvedere.

Externer Veranstaltungsort

1030 ; Oberes Belvedere, Prinz Eugen-Straße 27,
Oberes Belvedere
PK Hotline: 01 31399 170 112

Reservierungspflichtig



Krampus&Nikolo Feier

2. Dezember 2024 | 14:00 – 17:00

Tanz und Musik

Landstraßer Hauptstraße 173/17

1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Einfach vorbeikommen!



Nikolausfeier

2. Dezember 2024 | 14:00 – 17:00

Anmeldung im Klub wird gebeten

Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Einfach vorbeikommen!



Sitz Yoga

2. Dezember 2024 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen.
Die Übungen sind sehr sanft und
belasten die Gelenke weniger.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig



Toastnachmittag

2. Dezember 2024 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie zu einer leckeren
Toastjause zu uns in den Klub!

Rossau

1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

Einfach vorbeikommen!



Yoga im Sitzen

2. Dezember 2024 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Einfach vorbeikommen!



**Gymnastik mit
Physiotherapeutin Daniela**

2. Dezember 2024 | 14:00 – 15:00

Nur mit telefonischer
Vor Anmeldung! Entdecke die Welt
der Bewegung im Sitzen bei
unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und
Geist beleben!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Reservierungspflichtig



Plauderrunde

2. Dezember 2024 | 14:00 – 16:30

Willkommen zur geselligen
Plauderei in vertrauter Klubrunde.

An der Türkenschanze

1180 Wien,
Türkenschanzplatz 2
+43 1 313 99 1140

Einfach vorbeikommen!



Bingo

2. Dezember 2024 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem
beliebten Spiel und gewinnen Sie
Schönes oder Nützliches.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1
Euro.

Mariahilf

1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Einfach vorbeikommen!



Kreatives Basteln

2. Dezember 2024 | 14:00 – 17:00

Wir gestalten kreative Deco und
Geschenksideen

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



MitEinander Basteln

2. Dezember 2024 | 14:00 – 17:00

Basteln im Klub

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!