

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Laternenfest

23. November 2024 | 08:00 –
13:00

St.Martins Laternenfest mit
musikalischer Begleitung
von Vladimir Kosev.
[Teilnahme nur mit
Anmeldung im Haus bis
30.10. möglich.
Kostenbeitrag €10 für
externe Personen.
Klubmitglieder bitte
Klubkarte vorweisen!]

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Flohmarkt für Jung&Alt

23. November 2024 | 08:00 –
13:00

Grätzflohmarkt -
Vorbeikommen und
Schnäppchen ergattern. Wir
freuen uns auf Sie!

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Schulung Defibrillator Outdoor-externe Veranstaltung

23. November 2024 | 11:00 –
12:00

Richtiger Umgang mit
Defibrillator im öffentlichen
Raum

Externer Veranstaltungsort

1220 Telephonweg 1,
22., Telephonweg 1
67683250161

Einfach vorbeikommen!



Frauensprachcafe

25. November 2024 | 09:00 –
12:00

Sprachen verbinden
Menschen. Trete unserem
'Sprachcafé' bei und
tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen
aus. Kommunikation ohne
Grenzen!

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!



Bewegung im Freien: Nordic Walking

25. November 2024 | 09:00 –
10:00

Treffpunkt am 48er-Platz
(1140 Wien)

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
Achtundvierzigerplatz 25
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Line Dance Fort.

25. November 2024 | 09:30 –
12:30

Musik und Tanz

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Kubanischer Tanz mit Freddie

25. November 2024 | 10:00 –
12:00

Lateinamerikanische Musik
und verschiedene Tanzstile
bringen jeden in Schwung -
Kommen Sie vorbei und
lassen Sie sich von der
Musik mitreißen! - Bei
Schlechtwetter findet die
Aktivität im Klub statt.

Externer Veranstaltungsort

1030 Wien,
Am Kardinal-Nagl-Platz
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

25. November 2024 | 10:00 –
11:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Line Dance

25. November 2024 | 10:00 –
11:30

gemeinsaems Line Dance

Biberhaufenweg 78

1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Einfach vorbeikommen!



Salsa mit Victor

25. November 2024 | 10:00 –
11:30

Karibischer Tanz mit Victor

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Nordic Walking

25. November 2024 | 10:00 –
12:00

Wir gehen mit Nordic
Walkingstöcke und/oder
Smovyringe im und um den
Zentralfriedhof

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



Jazztanz mit Bianca

25. November 2024 | 10:00 –
12:00

Jazztanz mit Bianca,
Fortgeschrittene 10 bis 11
Uhr, Anfänger 11 bis 12 Uhr

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!



Smovey

25. November 2024 | 10:00 –
11:00

Kommen Sie zum Smovey!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!



Smovey

25. November 2024 | 10:00 –
11:00

Kommen Sie zum Smovey!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Dartspiel

25. November 2024 | 10:30 –
11:30

Dart

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Mandala malen

25. November 2024 | 10:30 –
11:30

Beim gemeinsamen
Mandala machen können
Sie plaudern oder
entspannen.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!



Yoga im Sitzen

25. November 2024 | 10:30 –
11:30

Leichte Yoga- Übungen auf
dem Stuhl (Bitte leichtes
Gewand mitbringen)

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für gehörlose Senioren

25. November 2024 | 10:30 –
11:00

Wir erlernen mit einem
Lächeln auf den Lippen und
viel Spaß einfache
Schrittkombinationen!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Trommeln

25. November 2024 | 11:00 –
12:00

Es werden mit der Technik
"Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt
und gemeinsam mit
Percussion-Instrumenten
Sessions gespielt und (wer
möchte) bei öffentlichen
Auftritten gezeigt.

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!



Pilates

25. November 2024 | 11:00 –
12:00

Sanftes Ganzkörpertraining

Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Nachrichten hören

25. November 2024 | 11:00 –
12:00

Gemeinsam informieren wir
uns über das
Tagesgeschehen (in
einfacher Sprache).

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!

**Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 –
12:00

Es werden mit der Technik
"Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt
und gemeinsam mit
Percussion-Instrumenten
Sessions gespielt und(wer
möchte) bei öffentlichen
Auftritten gezeigt.

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Reservierungspflichtig**Bewegung im Klub:
Smovey-Ringe**

25. November 2024 | 11:00 –
12:00

Einfache
Bewegungsübungen zu
Musik und Bewegung mit
den Smovey-Ringen. Für
Anfänger*innen geeignet,
auch auf dem Stuhl möglich!
(8 Paar Smoveys im Klub
vorhanden) Um Anmeldung
wird gebeten.

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!**Klöppeln**

25. November 2024 | 11:00 –
18:00

Klöppeln zusammen in der
Gruppe

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!



Miteinander Tanzen: Line Dance

25. November 2024 | 11:30 –
13:00

Bist du bereit für ein
tänzerisches Abenteuer?
Komm zum 'Miteinander
Tanzen' und lass uns im
Rhythmus der Musik unsere
Sorgen vergessen. Klub für
Besucher erst ab 13h
geöffnet!

Laaer-Berg-Straße 166

1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

25. November 2024 | 11:30 –
12:00

Ideal für alle, diese Aktivität
kombiniert sanfte Dehn- und
Atemübungen.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Yoga auf der Matte

25. November 2024 | 11:45 –
13:00

diverse Yoga- Übungen
(Ashtanga, Pranayama,
Kundalini) Bitte leichtes
Gewand mitbringen

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Dart

25. November 2024 | 12:00 –
17:00

Eine Sportart mit geringer
Belastung hilft uns, die
Muskeln aktiv zu halten.
Anmeldung erforderlich.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig





Tischtennis

25. November 2024 | 12:00 –
17:00

Es zählt zu den Kickback-
Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der
Muskulatur bei.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig



Miteinander spielen: Rummikub

25. November 2024 | 12:00 –
17:00

Spiel, Spaß und Spannung
erwarten dich bei
'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe
unterhaltsame Stunden mit
uns!

Vivaldigasse 2

1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

Einfach vorbeikommen!