

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frauensprachcafe

25. November 2024 | 09:00 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen.  
Trete unserem 'Sprachcafé' bei  
und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus.  
Kommunikation ohne Grenzen!

## Troststraße 17/7

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!**



## Bewegung im Freien: Nordic Walking

25. November 2024 | 09:00 – 10:00

Treffpunkt am 48er-Platz (1140  
Wien)

## Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
Achtundvierzigerplatz 25  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!**



## Line Dance Fort.

25. November 2024 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



## Kubanischer Tanz mit Freddie

25. November 2024 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und  
verschiedene Tanzstile bringen  
jeden in Schwung - Kommen Sie  
vorbei und lassen Sie sich von der  
Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität  
im Klub statt.

## Externer Veranstaltungsort

1030 Wien,  
Am Kardinal-Nagl-Platz  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

25. November 2024 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Greiseneckergasse 5**

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!**



**Line Dance**

25. November 2024 | 10:00 – 11:30

gemeinsaems Line Dance

**Biberhaufenweg 78**

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**



**Salsa mit Victor**

25. November 2024 | 10:00 – 11:30

Karibischer Tanz mit Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**



**Nordic Walking**

25. November 2024 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic  
Walkingstöcke und/oder  
Smovyringe im und um den  
Zentralfriedhof

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



**Jazztanz mit Bianca**

25. November 2024 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca,  
Fortgeschrittene 10 bis 11 Uhr,  
Anfänger 11 bis 12 Uhr

**Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**



### Smovey

25. November 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Smovey

25. November 2024 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Dartspiel

25. November 2024 | 10:30 – 11:30

Dart

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Mandala malen

25. November 2024 | 10:30 – 11:30

Beim gemeinsamen Mandala  
machen können Sie plaudern  
oder entspannen.

### Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Yoga im Sitzen

25. November 2024 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem  
Stuhl (Bitte leichtes Gewand  
mitbringen)

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Line Dance für gehörlose  
Senioren**

25. November 2024 | 10:30 – 11:00

Wir erlernen mit einem Lächeln  
auf den Lippen und viel Spaß  
einfache Schrittkombinationen!

**Waldgasse 13**

1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand  
to Hand" gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und gemeinsam  
mit Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und (wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten  
gezeigt.

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!****Pilates**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Sanftes Ganzkörpertraining

**Bessemerstraße 10-16/2**

1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Nachrichten hören**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns  
über das Tagesgeschehen (in  
einfacher Sprache).

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand  
to Hand" gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und gemeinsam  
mit Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und(wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten  
gezeigt.

**Melangasse 1/88**

1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Reservierungspflichtig**



### **Bewegung im Klub: Smovey-Ringe**

25. November 2024 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger\*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

### **Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!**



### **Klößeln**

25. November 2024 | 11:00 – 18:00

Klößeln zusammen in der Gruppe

### **Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!**



### **Miteinander Tanzen: Line Dance**

25. November 2024 | 11:30 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

### **Laaer-Berg-Straße 166**

1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Einfach vorbeikommen!**



### **Sitzgymnastik**

25. November 2024 | 11:30 – 12:00

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

### **Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

**Yoga auf der Matte**

25. November 2024 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen  
(Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

**Ahornergasse 11**

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!****Dart**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Eine Sportart mit geringer  
Belastung hilft uns, die Muskeln  
aktiv zu halten. Anmeldung  
erforderlich.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig****Tischtennis**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-  
Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig****Miteinander spielen: Rummikub**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung  
erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe  
unterhaltsame Stunden mit uns!

**Vivaldigasse 2**

1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

25. November 2024 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe  
kombiniert mit tiefer Atmung.

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!**

**Gemeinsames Beisammensein**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Blériotgasse 21/13**

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!****smovey**

25. November 2024 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Ringen, Bitte um Telefonische Voranmeldung

**Erzherzog-Karl-Straße 169**

1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**Reservierungspflichtig****Merengue mit Victor**

25. November 2024 | 12:30 – 14:30

Gemeinsames Tanzen für Anfänger mit Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!****Qi Gong**

25. November 2024 | 12:30 – 13:00

Qi Gong wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

**Gersthofer Straße 77**

1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Einfach vorbeikommen!**



### Gesellschaftsspiele

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

### Landstraßer Hauptstraße 173/17

1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Einfach vorbeikommen!**



### Tarock

25. November 2024 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei  
'Miteinander Spielen'. Komm und  
erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

### Troststraße 17/7

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!**



### Nordic Walking

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken  
zur Verbesserung unseres  
Körpers.

### Ketzerergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,  
Ketzerergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Reservierungspflichtig**



### Spazieren im Freien

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen  
spazieren in der Umgebung.

### Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**Reservierungspflichtig**



### Spielenachmittag

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt  
wie zum Beispiel: ( Tarock,  
Rummikub, Würfelpoker, Asteln)

### Aichholzgasse 59

1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**Einfach vorbeikommen!**





### Trommeln

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Kurt

### Bessemerstraße 10-16/2

1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kreatives Basteln

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

### Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Miteinander Spielen: Brett- und Kartenspiele

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Diverse Kartenspiele

### Faistauergasse 68

1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik

25. November 2024 | 13:00 – 13:30

gemeinsames Gymnastik

### Pappelweg 4

1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Weihnachtsmarkt

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den  
Nachmittag bei einem  
Weihnachtsmarkt im Klub!

### Rabengasse 2-10

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kartenspiele

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen

### Bernardgasse 10

1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 990 49-60

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik im Sitzen

25. November 2024 | 13:00 – 13:45

Nur mit telefonischer  
Vor Anmeldung! Entdecke die Welt  
der Bewegung im Sitzen bei  
unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und  
Geist beleben!

### Absberggasse 25/7

1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Reservierungspflichtig**

---



### Schach für Fortgeschrittene

25. November 2024 | 13:00 – 18:00

### Salvatorgasse 7a

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Plaudern mitEinander

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Plaudern MitEinander

### Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Bewegung im Freien: Nordic Walking

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

### Telephonweg 1

1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Line Dance für Anfänger

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

### Wehlistraße 164

1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**Einfach vorbeikommen!**



### Rückenfit auf der Matte - Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körper  
mit Schwerpunkt auf unsere  
Wirbelsäule.

### Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Reservierungspflichtig**



### Spielenachmittag

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

gemütlich Brettspiele oder Karten  
spielen

### Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**Einfach vorbeikommen!**



### Kegeln im Haus Prater

25. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

### Externer Veranstaltungsort

1020 Wien,  
Engerthstraße. 255  
0676 832 50 1019

**Einfach vorbeikommen!**



### Deutsch als Fremdsprache

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Entspanntes Plaudern in Deutsch

### Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



### **Vorlese-Stunde mit Susanne**

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Jede/r kann einen Lieblingstext mitnehmen und vorlesen (ca. 10 Min. pro Person)! Auch nur Zuhörende sind willkommen!

### **Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



### **Line Dance Anfänger\*innen**

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

### **Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



### **Bauernschnapsen**

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

Karten spieler\*innen

### **Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



### **Miteinander Spielen**

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

Im Klub stehen sehr viele verschiedene und unterhaltsame Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### **Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!**



### **Mit.einander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### **Rotenhofgasse 80/10**

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!**

**Linedance für Fortgeschrittene**

25. November 2024 | 13:00 – 16:00

Linedance für Fortgeschrittene

**Prager Straße 33**1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**Einfach vorbeikommen!****Englisch Konversation**

25. November 2024 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€)

**Im Werd 17**1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

25. November 2024 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

**Montleartstraße 14-18/3**1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Chor singen**

25. November 2024 | 13:15 – 14:15

Chorgesang im Klub

**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**Einfach vorbeikommen!****Tanzen mit Freddy**

25. November 2024 | 13:15 – 14:15

Um telefonische Anmeldung wird  
gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!**



### Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

25. November 2024 | 13:30 – 17:00

Mit einem Kombi-Ticket für 23 Euro erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres. // Treffpunkt: 13:30 Eingang Haus des Meeres. // Nach Empfang durch eine Klub-Mitarbeiter:in kaufen Sie die vergünstigte Eintrittskarte an der "fast lane". // Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. // Teilnehmer:innen-Mindest-Anzahl: 15 Pers., max. 40 Pers. // Anmeldeschluss 5 Tage vor Termin. \*\*\* Bei weniger als 15 Anmeldungen findet der Termin NICHT statt. Prüfen Sie bitte hier rechtzeitig, ob der Termin abgesagt wurde. \*\*\* // Beginn der Führung 14:00, ca. 45 Min. // Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. // BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause (10 Euro).

### Externer Veranstaltungsort

1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

### Reservierungspflichtig



### Yoga

25. November 2024 | 13:30 – 14:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

### Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

### Einfach vorbeikommen!



## Gymnastik mit den Smovey- Ringen

25. November 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen,  
die die Muskeln stärken und die  
Koordination verbessern!

### Weißgerberlände 56

1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**Einfach vorbeikommen!**



## Qi Gong und Tai Chi

25. November 2024 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-,  
Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung  
von Körper und Geist

### Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Frauensprachcafe

25. November 2024 | 13:30 – 15:00

Ungezwungene Unterhaltung auf  
Arabisch-Deutsch

### Linzer Straße 22-24

1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**Einfach vorbeikommen!**



## Monatsgeburtstage - nur für Klubmitglieder

25. November 2024 | 13:30 – 17:00

Feiern der Monatsgeburtstage

### Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**Einfach vorbeikommen!**



## Sitzgymnastik

25. November 2024 | 13:30 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

### Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Reservierungspflichtig**





### Smartphone Beratung

25. November 2024 | 13:55 – 15:00

Handy, Laptop....

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**



### Sitz Yoga

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen.  
Die Übungen sind sehr sanft und  
belasten die Gelenke weniger.

### Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**Reservierungspflichtig**



### Schreiben gegen Gewalt

25. November 2024 | 14:00 – 15:30

Kreatives Schreiben im Rahmen  
von "16 Tage gegen Gewalt"

### Dr. Josef-Resch-Platz 6

1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Einfach vorbeikommen!**



### Kegeln im Haus Gustav Klimt

25. November 2024 | 14:00 – 18:00

Treffpunkt vor Ort

### Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
01 313991200

**Einfach vorbeikommen!**



### Kaffeepauscherl mit Spiel und Spaß

25. November 2024 | 14:00 – 17:00

Genießen sie ihre Jause und  
spielen Sie mit den anderen  
Bewohnern verschiedene Brett-  
und Kartenspiele

### Rossau

1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**Einfach vorbeikommen!**





### Plauderrunde

25. November 2024 | 14:00 – 16:30

Willkommen zur geselligen  
Plauderei in vertrauter Klubrunde.

### An der Türkenschanze

1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**Einfach vorbeikommen!**



### Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Nur mit telefonischer  
Vor Anmeldung! Entdecke die Welt  
der Bewegung im Sitzen bei  
unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und  
Geist beleben!

### Waldgasse 13

1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Reservierungspflichtig**



### Kegeln

25. November 2024 | 14:00 – 16:45

im Haus Tamariske

### Externer Veranstaltungsort

1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**Reservierungspflichtig**



### Gymnastik

25. November 2024 | 14:00 – 14:30

Gemeinsames bewegen

### Hubergasse 8

1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**Einfach vorbeikommen!**



### Line Dance für Fortgeschrittene

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Wehlistraße 164

1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**Einfach vorbeikommen!**



### Würfelpoker

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Zusammenwürfeln und versuchen  
die beste Kombinationen  
zusammensustellen.

### Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**



### Yoga im Sitzen

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Sitz yoga

### Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Einfach vorbeikommen!**



### Polizeisprechstunde

25. November 2024 | 14:00 – 16:00

Sprechstunde mit dem  
Grätzlinspektor

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**



### Mit.einander Jausnen

25. November 2024 | 14:00 – 16:00

Gemeinsame Jausnen und  
Plaudern

### Gersthofer Straße 77

1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Einfach vorbeikommen!**



### Englische Konversation für Fortgeschrittene

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

### Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

**Smovey-Ringen**

25. November 2024 | 14:00 – 14:30

Bewegung und Sport

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Quiz mit Christian**

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Wir testen von den  
Klubbesucher\*Innen ihr Wissen  
mit einem Trainer.**Sperrgasse 17**1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141**Einfach vorbeikommen!****Themenaustausch mit Pl.  
Coomunity**

25. November 2024 | 14:00 – 17:00

Es werden über verschiedene  
gesprochen, falls Sie auch  
Interesse haben und Sie möchten  
zu der Gruppe dazustoßen dann  
kommen Sie einfach im Klub  
vorbei.**Alliogasse 24-26**1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101**Einfach vorbeikommen!****Kleiderbörse**

25. November 2024 | 14:00 – 16:00

Es findet im Haus die  
Kleiderbörse statt. Kommen Sie  
vorbei!**Brigittenau**1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!****Schwingkegeln**

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Wer trifft alle Neune? Kegeln Sie  
mit uns mit!**Brigittenau**1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!**

**Kleiderbörse**

25. November 2024 | 14:00 – 16:00

Es findet im Haus die  
Kleiderbörse statt. Kommen Sie  
vorbei!

**Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!****Schwingkegeln**

25. November 2024 | 14:00 – 15:00

Wer trifft alle Neune? Kegeln Sie  
mit uns mit!

**Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik im Sitzen**

25. November 2024 | 14:30 – 15:15

Entdecke die Welt der Bewegung  
im Sitzen bei unserer 'Gymnastik  
im Sitzen'. Sanfte Übungen für  
alle Altersgruppen, die Körper und  
Geist beleben!

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!****ADVENTKRANZ Schmücken!**

25. November 2024 | 14:30 – 16:30

Herzlich willkommen und viel  
Freude beim gemeinsamen  
Schmücken unseres großen  
ADVENTKRANZES!

**An der Türkenschanze**

1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**Einfach vorbeikommen!****bewegte Kopfnüsse**

25. November 2024 | 14:30 – 15:30

Lima light - Fragen und Spiele zur  
Aktivierung der grauen Zellen.

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!**

**Gesunde Jause**

25. November 2024 | 14:30 – 16:00

Mahlzeit

**Alser Straße 71**1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**Einfach vorbeikommen!****Museum aus der Ferne - "Wien  
um 1900"**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Erleben Sie einen Besuch des  
Wien Museums, ganz bequem im  
Gast.Haus. Alice Pichler und ihr  
Team vom Wien Museum bringen  
das Museum zu Ihnen und zeigen  
Ihnen mit Musikbegleitung die  
Dauerausstellung zum Thema:  
Wien zur Ringstraßenzeit

**Augarten**1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090**Einfach vorbeikommen!****Fremde-Sprache Nachmittag**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wir konnten gemeinsam die  
englische Sprache üben, um Ihre  
Fähigkeiten zu verbessern.

**Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei  
'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise.  
Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Favoritenstraße 18**1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**Einfach vorbeikommen!**



### **Gymnastik im Sitzen**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### **Weyringergasse 15-17**

1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**Einfach vorbeikommen!**



### **Bewegung mit Sophie**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Gymnastik in Sitzen und Stehen.

### **Meidlinger Hauptstraße 4**

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**



### **Gedächtnistraining**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Bitte um Anmeldung im Klub!!!

### **Süßenbrunner Hauptstraße 22**

1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Reservierungspflichtig**



### **Koordinationstanz und Gymnastik**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und  
Tanzstunde zur Verbesserung  
koordinativer Fähigkeiten

### **Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**



### **Line Dance für Anfänger (Anmeldung im Klub)**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Telefonische Anmeldung erbeten

### **Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Spielen:  
Brettspiele**

25. November 2024 | 15:00 – 18:00

Spieelnachmittag

**Linzer Straße 22-24**

1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Gedächtnistraining**

25. November 2024 | 15:00 – 15:45

Fit im Geiste mit  
Gedächtnistraining

**Linzer Straße 254/2**

1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Kegelklub**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick  
gefragt. Räumen Sie heute ab!

**Alszeile**

1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Schwingkegeln**

25. November 2024 | 15:00 – 00:00

Gemeinsames Kegeln

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Bingo**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr  
Glück...vielleicht haben Sie als  
Erste/r die richtigen Zahlen?

**Laaerberg**

1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bücherklub**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Unsere Klubbetreuer\*innen laden Sie heute zu einem kleinen Lesenachmittag in den Haus.Klub ein. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in eine andere Welt davon tragen. Bei Schönwetter findet der Haus.Klub im Garten statt.

### **Liebhartstal**

1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**Einfach vorbeikommen!**



### **Spielenachmittag**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Machen Sie mit bei ausgesuchten Spielen des Nachmittags!

### **Hohe Warte**

1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**Einfach vorbeikommen!**



### **Schachrunde**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie gerne Schach oder möchten Sie es lernen? Suchen Sie SchachpartnerInnen? Kommen Sie vorbei und spielen wir gemeinsam.

### **An der Türkenschanze**

1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**Einfach vorbeikommen!**



### **Mit.einander Chor singen**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Chorgesang im Klub

### **Salvatorgasse 7a**

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**



### **Vortrag "Die Helfer Wiens"**

25. November 2024 | 15:00 – 17:00

Thema Blackout

### **Schlagergasse 2/1**

1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Einfach vorbeikommen!**



**Senioren yoga im Klub**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Senioren yoga  
von 15:00 bis 16:00 Uhr ins  
Gast.Haus.

**Maria Jacobi**

1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Einfach vorbeikommen!****Englisch Plauderrunde**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Englisch unterhaltung

**Ahornergasse 11**

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!****Tischtennis**

25. November 2024 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

25. November 2024 | 15:00 – 15:30

Wir spielen Bingo, kosten pro  
Schein 1 Euro es gibt 3 Gewinne

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei  
'Bingo'. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Fliederhof 6/1**

1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**Einfach vorbeikommen!**

**EDV-Beratung**

25. November 2024 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

**Alser Straße 71**1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**Einfach vorbeikommen!****Jause Allerlei**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Es wird verschiedenen Speisen für  
die Jause geben.**Rauchfangkehrergasse 19**1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*Innen haben  
die Chance schöne Preise zu  
gewinnen.**Nobilegasse 33-35/5**1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**Einfach vorbeikommen!****Malklub**

25. November 2024 | 15:00 – 18:00

Um telefonische Anmeldung wird  
gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!****Schwingkegeln**

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Kegeln Sie  
mit uns mit!**Brigittenau**1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!**



### Schwingkegeln

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Kegeln Sie mit uns mit!

### Brigittenau

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Wien Quiz

25. November 2024 | 15:00 – 16:00

Gesellschafts Ratespiel

### Mildeplatz 7

1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebes

25. November 2024 | 15:30 – 16:30

### Wienerberg

1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Smovey

25. November 2024 | 15:30 – 16:30

Gymnastik mit Ringen

### Liebknechtgasse 32

1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Nachmittagsauftritt

25. November 2024 | 15:30 – 16:30

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt mit einem Klavierkonzert von der ukrainischen Pianistin Anfisa Bobylova (Chmelnytsky/Graz) ab 15:30 Uhr im Gast.Haus. Präsentiert werden ukrainische sowie internationale klassische Kompositionen aus dem konzipierten Konzertzyklus Ukraine. Als Verpflegung von der Küche gibt es Schnitzelsemmeln.

### Maria Jacobi

1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Einfach vorbeikommen!**



### Chor

25. November 2024 | 16:00 – 18:00

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

### Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



### Quiz mit Christian Klein

25. November 2024 | 16:00 – 17:00

Allgemeinwissen

### Im Werd 17

1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**Einfach vorbeikommen!**



### Geburtsstagsfeier für Klubmitglieder

25. November 2024 | 16:00 – 18:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten - Ein musikalischer Nachmittag sorgt für eine bezaubernde Atmosphäre. (Lediglich für eingeschriebene Klubmitglieder/Interne Veranstaltung)

### Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene (Anmeldung im Klub)**

25. November 2024 | 16:30 – 17:30

Telefonische Anmeldung erbeten

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**



**Frauen Kunst Salon**

25. November 2024 | 17:00 – 19:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur

**Schmidgasse 11**

1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Einfach vorbeikommen!**



**Achtsamkeit-Meditation**

25. November 2024 | 17:00 – 18:00

Meditation und Achtsamkeitsübungen

**Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**



**Kreatives Handarbeiten**

26. November 2024 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Troststraße 17/7**

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!**



**SprachCafé**

26. November 2024 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

**Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Reservierungspflichtig**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Yoga**

26. November 2024 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

**Rabengasse 2-10**

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!****Sprachcafé**

26. November 2024 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Dr. Josef-Resch-Platz 6**

1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Einfach vorbeikommen!****Trommeln**

26. November 2024 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit Djembetrommeln

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Line Dance Fort.**

26. November 2024 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Tanzen**

26. November 2024 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Siesich mitreißen! Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Favoritenstraße 18**

1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Einfach vorbeikommen!**



### Salsa

26. November 2024 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von Salsa

### Josef-Baumann-Gasse 65

1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65  
01 31399 291151

**Einfach vorbeikommen!**



### Spielnachmittag

26. November 2024 | 10:00 – 14:00

Rummikub, Kartenspiele

### Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

26. November 2024 | 10:00 – 11:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

### Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!**



### Lateinamerikanischer Tanz

26. November 2024 | 10:00 – 11:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

### Alser Straße 71

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!**



### Lima (Lebensqualität im Alter)

26. November 2024 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



### Yoga im Sitzen

26. November 2024 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

### Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Miteinander Frühstück

26. November 2024 | 10:30 – 12:00

Frühstücken im Klub

### Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Geschicklichkeitsspiele

26. November 2024 | 10:30 – 11:00

Geschicklichkeitsspiele für  
Senioren fördern mit Spaß  
Feinmotorik, Konzentration und  
Koordination!

### Waldgasse 13

1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Nordicwalking & Gymnastik (Gymnastikmatte) mit Helga

26. November 2024 | 10:30 – 12:30

Um telefonische Anmeldung wird  
gebeten.

### Böcklinstraße 43

1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Pilates

26. November 2024 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

### Greiseneckergasse 5

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!**

---





### Yoga auf der Matte

26. November 2024 | 11:30 – 12:30

Yoga auf der Matte, Matten sind im Klub vorhanden.

### Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**



### Miteinander Essen

26. November 2024 | 12:00 – 13:00

Nur mit telefonischer  
Voranmeldung! Sei dabei und  
genieße das Essen in guter  
Gesellschaft!

### Herzgasse 15-19

1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**Reservierungspflichtig**



### Nordic Walking

26. November 2024 | 12:00 – 13:00

Das gemeinsame Spazierengehen  
mit Stöcken oder Smovey Ringen

### Rußbergstraße 13

1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**Einfach vorbeikommen!**



### Gesellschaftsspiele

26. November 2024 | 12:00 – 16:00

Spiele und Spass

### Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**



### Gemeinsames Beisammensein

26. November 2024 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum  
gemeinsamen Beisammensein,  
Kartenspielen, Brettspielen  
und/oder sich unterhalten

### Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**

**LIMA**

26. November 2024 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter -  
Gedächtnistraining**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Essen**

26. November 2024 | 12:00 – 13:00

Nur mit telefonischer  
Vor Anmeldung! Sei dabei und  
genieße das Essen in guter  
Gesellschaft!**Herzgasse 15-19**1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131**Reservierungspflichtig****Yoga mit Ljerka**

26. November 2024 | 12:00 – 13:00

Namaste! Ob sitzyoga oder  
Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen**Hofferplatz 3**1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!****Line Dance für Anfängerinnen**

26. November 2024 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**Einfach vorbeikommen!****Rummikub Gruppe**

26. November 2024 | 12:30 – 16:30

Gedächtnis Spiel

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!**

**Interkulturelle Bibliothek**

26. November 2024 | 13:00 – 20:00

Öffnungszeiten unserer  
Interkulturellen Bibliothek in  
Kooperation mit dem  
Frauenforum Mimosen.

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!****Bridge**

26. November 2024 | 13:00 – 18:00

Karte spielen mit Freundinnen

**Engerthstraße 87-89**

1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

26. November 2024 | 13:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen  
etc.

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Basteln**

26. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

**Klosterneuburger Straße 118/19**

1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Einfach vorbeikommen!****Tischtennis**

26. November 2024 | 13:00 – 18:00

Tischtennis

**Weyringergasse 15-17**

1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**Einfach vorbeikommen!**



### MitEinander Plaudern

26. November 2024 | 13:00 – 14:00

gemeinsamer Austausch

### Markweg 88

1220 Wien,  
Markweg 88  
01 31399 292 151

**Einfach vorbeikommen!**



### Weihnachtsmarkt

26. November 2024 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam verbringen wir den  
Nachmittag bei einem  
Weihnachtsmarkt im Klub!

### Rabengasse 2-10

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



### Kreatives Basteln

(Unkostenbeitrag pro Person:

€ 10,00.-

26. November 2024 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten

### Greiseneckergasse 5

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!**