

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Brainwalking

21. November 2024 | 10:00 –  
16:00

Lebensqualität im Alter -  
LIMA Gehirnsparziergang im  
Freien

## Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Reservierungspflichtig**



## LIMA

22. November 2024 | 13:00 –  
14:00

Lebensqualität im Alter.  
Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining  
miteinander kombiniert.

## Weißgerberländer 56

1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**Einfach vorbeikommen!**



## Glückstraining

22. November 2024 | 13:00 –  
14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl  
gestaltet mit ihrem  
"Glückstraining" einen  
abwechslungsreichen  
Nachmittag. Es erwartet Sie  
ein anregender Mix aus  
Gedächtnistraining,  
Bewegungsübungen und  
Musik - und der Spaß  
kommt auch nicht zu kurz!  
Bitte um Anmeldung im  
Klub.

## Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### **bewegte Kopfnüsse**

25. November 2024 | 14:30 –  
15:30

Lima light - Fragen und  
Spiele zur Aktivierung der  
grauen Zellen.

### **Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Lima (Lebensqualität im Alter)**

26. November 2024 | 10:30 –  
12:00

Gedächtnis-und  
Bewegungstraining  
miteinander kombiniert.

### **Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **LIMA**

26. November 2024 | 12:00 –  
13:30

Lebensqualität im Alter -  
Gedächtnistraining

### **Blériotgasse 21/13**

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **LIMA**

26. November 2024 | 13:30 –  
15:00

Lebensqualität im Alter:  
Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining  
miteinander kombiniert

### **Linzer Straße 22-24**

1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**Einfach vorbeikommen!**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Lima

26. November 2024 | 14:00 –  
15:30

Gedächtnistraining

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### LIMA Light

26. November 2024 | 15:00 –  
16:00

Lebensqualität im Alter:  
Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining  
miteinander kombiniert -  
vereinfachte Version

### Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Lima

26. November 2024 | 15:45 –  
17:15

Gedächtnistraining

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---