Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Englisch Konversation
Freitag, 16. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Glückstraining
Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Deutsches Sprachcafe
Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

---

Regenbogentreff: Queerer Literaturnachmittag (Monat der Senior*innen)
Montag, 19. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Der Klub+ RegenbogenTreff lädt herzlich zu einem besonderen Literaturnachmittag ein! Unsere Mitglieder präsentieren ihre eigenen Texte in verschiedenen Erzählformen: Susanna, Ren, Renate und Stefan präsentieren Womans Raps, pointierte Geschichten und Gedichte.
Komm vorbei und lass dich von Vielfalt und Kreativität begeistern!
ALLE Lebens- und Liebesweise sind willkommen.
Was ist queer? Queer ist ein Überbegriff für alle Personen aus der LGBTIQ+ Community.

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu
Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Miteinander Spielen
Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Senior*innenparlament Mariahilf
Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Beim Senior*innenparlament können Sie Ihre Wünsche und Ideen für Mariahilf einbringen und den Bezirk aktiv mitgestalten. Gemeinsam werden Anliegen gesammelt und gemeinsam mit Bezirksvorsteherin Julia Lessacher. Alle Senior*innen sind herzlich eingeladen, mitzudenken und mitzureden.

Englisch Konversation
Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu
Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Halloweenfest
Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Halloween-Nachmittag mit Live-Musik, kleinen Snacks und guter Stimmung!

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Vortrag: Schwache Blase, Inkontinenz
Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

Englisch Konversation
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Glückstraining
Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Deutsches Sprachcafe
Montag, 2. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

---

Regenbogentreff: Plauderstammtisch und Besuch vom IKF
Montag, 2. November 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Komm vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns. Außerdem besucht uns Brigitte vom IKF (Institut für Konfliktforschung) und stellt uns das Projekt „Gemeinsam altern unter dem Regenbogen“ vor. ALLE Lebens- und Liebensweisen sind willkommen!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu
Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Bingo
Mittwoch, 4. November 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 5. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 5. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Vortrag: Gesund Schlafen
Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 15:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

Englisch Konversation
Freitag, 6. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Literaturzirkel mit Helli Dangl "Günter Novak"
Freitag, 6. November 2026 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor*innen und literaturbegeisterte Besucher*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.

80er Party mit Chris Crocodile
Montag, 9. November 2026 | 13:00 – 16:00

Komm zu unserer 80er Party und feiere mit uns einen bunten Nachmittag voller Musik, Erinnerungen und guter Laune. Chris Crocodile sorgt für die passenden Hits – von Pop über Disco bis Neue Deutsche Welle. Zeige dich in deiner besten 80er-Jahre-Kleidung: Neonfarben, Schulterpolster, Stirnband oder Leggings sind herzlich willkommen. Alles kann, nichts muss – Hauptsache, du fühlst dich wohl und feierst mit uns. Und natürlich küren wir das beste 80er-Outfit des Nachmittags! Wir freuen uns auf Dich!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu
Dienstag, 10. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Tanzen mit Frau Spangl
Mittwoch, 11. November 2026 | 10:00 – 11:30

"Tanzen ab der Lebensmitte"

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 12. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 12. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Englisch Konversation
Freitag, 13. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Glückstraining
Freitag, 13. November 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Deutsches Sprachcafe
Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Regenbogentreff:Gemeinsam backen: Apfelkuchen
Montag, 16. November 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam rühren, schneiden, backen und lachen! Beim RegenbogenTreff backen wir einen duftenden Apfelkuchen und genießen die gemütliche Zeit miteinander. Schritt für Schritt, ganz entspannt und mit viel Freude am gemeinsamen Tun. Komm vorbei, lerne neue Menschen kennen und genieße, was wir gemeinsam schaffen. Alle Lebens- und Liebensweisen sind herzlich willkommen!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu
Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Bingo
Mittwoch, 18. November 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Englisch Konversation
Freitag, 20. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Deutsches Sprachcafe
Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

---

Regenbogentreff:Erzählcafe: Idole der Kindheit
Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wer hat uns früher begeistert, geprägt oder zum Träumen gebracht? Bei unserem Erzählcafé sprechen wir über die Idole unserer Kindheit – über Stars, Held*innen, Vorbilder und Menschen, die uns begleitet haben. Gerne können auch Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke mitgebracht werden, die die eigene Geschichte ergänzen. In gemütlicher Runde erinnern wir uns gemeinsam, tauschen Geschichten aus und hören einander zu. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu
Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Miteinander Spielen
Mittwoch, 25. November 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 26. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 26. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Englisch Konversation
Freitag, 27. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Glückstraining
Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Deutsches Sprachcafe
Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

---

Regenbogentreff: Kreativ
Montag, 30. November 2026 | 13:00 – 15:00

Beim RegenbogenTreff Kreativ steht die künstlerische Vielfalt im Mittelpunkt: Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse. Jede*r entscheidet selbst, ob Collagen gestaltet, Bilder gemalt oder Texte geschrieben werden. Alle Lebens- und Liebesweise sind willkommen!