



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Aktivierung für die Seele

21. November 2024 | 10:00 – 11:00

Machen Sie mit bei Meditation und Entspannung zum Seele streicheln!

Hohe Warte

1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Yuri im Jugendzentrum Grünwaldgasse 4, 1050 Wien (ABGESAGT)

21. November 2024 | 10:00 – 11:30

Lebensfreude pur bei kubanischen Klängen.

Externer Veranstaltungsort

1050 Wien,
Grünwaldgasse 4
0676 83 250 281

Leider Abgesagt!



Line Dance für Fortgeschrittene

21. November 2024 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Pilates

21. November 2024 | 10:30 – 11:30

Gemeinsame Bewegung auf Matten

Rußbergstraße 13

1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gymnastik für die Finger

21. November 2024 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Waldgasse 13

1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

Einfach vorbeikommen!



smovey

21. November 2024 | 11:00 – 11:45

Bewegung für Körper und Geist

Wehlistraße 164

1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

Einfach vorbeikommen!



Line Dance für leicht Fortgeschrittene

21. November 2024 | 11:00 – 12:00

Level: Leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung

Gumpendorfer Straße 117

1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Einfach vorbeikommen!



Sesselgymnastik

21. November 2024 | 11:30 – 12:15

Gemeinsame Bewegung

Rußbergstraße 13

1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Einfach vorbeikommen!



Bauchtanz

21. November 2024 | 12:00 – 13:00

Orientalische Tanzbewegungen

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Einfach vorbeikommen!





Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sitzgymnastik mit Ramona

21. November 2024 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im sitzen mit einer Trainerin.

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**