



## Sitz Yoga

**22.07.2024, 14:00 – 15:00**

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293221

### **Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte in einem der Häuser oder Klubs bzw. online reservieren. Telefonische Anmeldung möglich.