

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11, 1200 Wien

01 31399 290 111



### Sitzzyoga

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



### Schach+Tarock+Spielemittwoch

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Tarock, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



### Spielemittwoch

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



### Spielemittwoch

Dienstag, 24. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen

**Gymnastik**

Dienstag, 24. März 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Chorsingen**

Mittwoch, 25. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam Singen

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Line-Dance für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 25. März 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Mixed-Café für alle\***

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 15:00

Welche Lärmbelästigungen kenne wir? mit Ing. Günter Sprinzl

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Sitzyoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen**