

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Waldgasse 13

Waldgasse 13, 1100 Wien 01 31399 280201



## Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Kegeln

Dienstag, 11. November 2025 | 14:00 - 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Bingo

Mittwoch, 12. November 2025 | 14:30 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 13. November 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns! gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 14. November 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns! gratis

Plätze: unbegrenzt









#### Leben Bewegen

Freitag, 14. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!! gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



#### Grätzl-Rallye

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 11:30

Auf Schritt und Tritt erkunden wir die Bezirke Wiens! Telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich! gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias**

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Kegeln

Dienstag, 18. November 2025 | 14:00 - 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Darts

Mittwoch, 19. November 2025 | 14:30 - 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Bull Eye. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

gratis

Plätze: unbegrenzt

