

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Grünentorgasse 7/2/1

Grünentorgasse 7/2/1, 1090 Wien

01 313 99 279101



### **Yoga Am Sessel**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Sprachcafe mit Mahaweb**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gymnastik mit Bianca**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Jazztanz mit Bianca**

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Bingo**

Montag, 2. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Das lustige Spiel mit den Zahlen

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



### Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Das lustige Spiel mit den Zahlen

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga Am Sessel

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Dehnen und entspannen im sitzen

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Orientalisches Buffet Mit Anmeldung im Klub

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 09:30 – 12:30

Arabisches Essen

gratis



### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch  
verschiedene Übungen

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen