

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

# Grünentorgasse 7/2/1

Grünentorgasse 7/2/1, 1090 Wien 01 313 99 279101



## Miteinandere Kochen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Gemeinsam kochen

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Sitzyoga auf dem Stuhl, einfache Übungen für innere Balance und Körper und Geist

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Sprachcafe: Vortrag und Beratung**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Beratung und Vortrag Auf arabisch zu verschiedenen Themen

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Salzgrotte

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

gratis

Besuch der Salzgrotte Oceaneum im 3 Bezirk, Anmeldung im klub



## **Gymnastik**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung für körper

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Gedächtnistraining

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:30 - 14:30

Bewegung für körper

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Jazztanz mit Bianca

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Jazztanz

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Adventfeier Klub**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Weinachtsfeier im Klub

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzyoga

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Sitzyoga auf dem Stuhl, einfache Übungen für innere

Balance und Körper und Geist

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Weinachtsfeier Haus Rossau

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Feste &Feier

gratis

Plätze: unbegrenzt

