

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Reinprechtsdorfer Straße 1

Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien 01 31399 275 141



Sesselgymnastik

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 15:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Latino Dance

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 10:00 - 11:30

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Freitag, 24. Oktober 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 24. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Ping Pong für Sportliche

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Yoga auf der Matte

Montag, 27. Oktober 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Rückengymnastik

Montag, 27. Oktober 2025 | 13:00 - 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 - 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sesselgymnastik

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 14:00 - 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit

dem Sessel

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lima - Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 30. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Heiteres Gedächtnistraining

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

