



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Reinprechtsdorfer Straße 1

Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien

01 31399 275 141



Yoga auf der Matte

25. November 2024 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung.

Einfach vorbeikommen!



Rückenfit auf der Matte - Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl

25. November 2024 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule.

Reservierungspflichtig



bewegte Kopfnüsse

25. November 2024 | 14:30 – 15:30

Lima light - Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen.

Einfach vorbeikommen!



Ganzkörpertraining für Fitte - Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

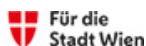
27. November 2024 | 13:00 – 13:50

Kombination aus Herz-/Kreislauftraining, Kraft und Gleichgewicht.

Reservierungspflichtig



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sesselgymnastik

27. November 2024 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel.

Einfach vorbeikommen!



Miteinander Chorsingen

27. November 2024 | 15:00 – 16:00

Komm, sing mit.

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking mit der bewegten Apotheke

29. November 2024 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke.

Einfach vorbeikommen!



Tischtennis

29. November 2024 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche.

Einfach vorbeikommen!



Rückenfit auf der Matte - Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl

2. Dezember 2024 | 13:00 – 14:00

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

Reservierungspflichtig



Nikolofeier - Um Anmeldung im Klub wird gebeten

3. Dezember 2024 | 13:00 – 17:00

gemeinsam wollen wir miteinander feiern

Reservierungspflichtig



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser