

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Reinprechtsdorfer Straße 1

Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien

01 31399 275 141



### Gymnastik für Fitte - Anmeldung nur im Klub möglich

Mittwoch, 9. April 2025 | 13:00 – 13:50

Kombination aus Herz-/Kreislauftraining, Kraft und Gleichgewicht

Preis siehe Beschreibung



### Sesselgymnastik - Anmeldung nur im Klub möglich

Mittwoch, 9. April 2025 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Preis siehe Beschreibung



### Bewegte Kopfnüsse

Mittwoch, 9. April 2025 | 15:00 – 16:00

Lima light - Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Mittwoch, 9. April 2025 | 15:00 – 15:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Latino Dance im Jugendzentrum Grünwaldgasse 4, 1050

Donnerstag, 10. April 2025 | 10:00 – 12:00

Lebensfreude pur bei kubanischen Klängen

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Nordic Walking

Freitag, 11. April 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

---



### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 11. April 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

---



### Yoga auf der Matte - Anmeldung nur im Klub möglich

Montag, 14. April 2025 | 12:00 – 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Preis siehe Beschreibung

---



### Sturzprophylaxe

Montag, 14. April 2025 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

Preis siehe Beschreibung

Anmeldung nur im Klub möglich

---



### Sturzprophylaxe - Anmeldung nur im Klub möglich

Montag, 14. April 2025 | 14:00 – 15:00

Trittsicher durch den Alltag

Preis siehe Beschreibung

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser