

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Reinprechtsdorfer Straße 1

Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien
01 31399 275 141



Yoga auf der Matte

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sturzprophylaxe

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sturzprophylaxe

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 18. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Heringsschmaus

Mittwoch, 18. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Wir feiern gemeinsam den Aschermittwoch

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Sesselgymnastik

Mittwoch, 18. Februar 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Bingo

Mittwoch, 18. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingsfest

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir freuen uns auf kreative Kostüme.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten