

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Hofferplatz 3

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse, 1160 Wien

01/31399 286131



Sitzgymnastik

Montag, 4. Mai 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Quiz mit Elfie

Montag, 4. Mai 2026 | 14:15 – 15:15

Gemeinsam im Team Quizfragen beantworten

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Chor

Montag, 4. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle Willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 5. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Yoga

Dienstag, 5. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wohlfühl-Momente: Reise/ Urlaubserinnerungen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsames Teilen und Besprechen von Wohlfühl-Momente

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser