

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Hofferplatz 3

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse, 1160 Wien

01/31399 286131



### Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 30. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 30. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Dienstag, 30. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Deutsch als Fremdsprache

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Aromatherapie mit Lina

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Herstellen eigener Roll-Ons & Handcremes, 2 EURO/Einheit

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Chor mit Zhong

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 13:00 – 13:45

Chorgesang

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Englisch für Anfänger\*innen

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Konversation auf Englisch

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Pilates mit Oleh

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser