

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Telephonweg 1

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien

01 313 99 292 141



### Jazzdance

Dienstag, 28. April 2026 | 15:00 – 16:00

Jazzdance mit Bianca

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Mittwoch, 29. April 2026 | 10:30 – 11:30

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesunde Ernährung

Donnerstag, 30. April 2026 | 10:00 – 11:30

Gesunde Ernährung im Alter. Vortrag der Community-Nurse

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Donnerstag, 30. April 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Kosten pro Los €1,00.-!

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance mit Dagmar

Montag, 4. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

gratis



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Nordic-Walking

Montag, 4. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 5. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Leider Abgesagt!



### Smovey

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kleidertauschbörse

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze finden eine neue Liebhaberin! Wir freuen uns über gut erhaltene Spenden.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser