

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

## Telephonweg 1

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A, 1220 Wien  
01 313 99 292 141



### Jazzdance

Dienstag, 17. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

**Leider Abgesagt!**

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen  
Choreographien erarbeitet



### Smovey

Mittwoch, 18. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

**Leider Abgesagt!**

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.



### Line Dance

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

Line Dance mit Dagmar



### Quiz im Team mit Christian

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

In kleinen Teams lösen wir knifflige Wissensfragen.



### Kreative Handarbeit

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

Gestalten mit Papier, Textil uvm.



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**MitEinander Kegeln**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**ja**



**Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem  
Wetter**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sitzgymnastik**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Handystammtisch**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden gemeinsam mit Gerhard gelöst.

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**