Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Essling Umgebung
Telephonweg 1, 1220 Wien

MitEinander Nordic Walking
Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Kleidertauschbörse
Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze suchen einen neuen Besitzer

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik
Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Jazzdance
Dienstag, 2. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Jazzdance mit Bianca

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Smovey
Mittwoch, 3. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

MitEinander Kuchenbacken
Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Mit den Erasmusaustauschstudenten Lou und Gabriel backen wir heute einen French Cake

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Quiz mit Christian
Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

In Teams lösen wir gemeinsam kniffelige Fragen

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

MitEinander Spaziergehen
Freitag, 5. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Workshop Stolperfalle
Freitag, 5. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Sturzprävention für mehr Balance im Alltag. Veranstaltet von der Wiener Gesundheitsförderung (WIG).

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik
Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen