

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien 01 31399 - 284 131



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Nachrichten hören

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren) gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger*innen

Montag, 24. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 24. November 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Yoga im Sitzen

Dienstag, 25. November 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



BrunchZeit

Dienstag, 25. November 2025 | 11:00 - 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 25. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sprachcafè

Dienstag, 25. November 2025 | 15:00 - 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band! gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:30 - 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

