

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien
01 31399 - 284 131



Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 2. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 2. Februar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 3. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Tischtennis

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Singen

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs