



Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.fsw.at](http://www.fsw.at)

[www.senior-in-wien.at](http://www.senior-in-wien.at)

[www.sozialinfo.wien.at](http://www.sozialinfo.wien.at)

[www.pensionistenklubs.at](http://www.pensionistenklubs.at)

[www.wien.gv.at/gesundheit-soziales](http://www.wien.gv.at/gesundheit-soziales)

**Sozial  
Wegweiser  
der Klubs in  
Wien**

**Gute  
neue Zeit.**



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

Für die  
Stadt Wien



**Häuser zum Leben**  
eine Marke des Kuratoriums  
Wiener Pensionisten-Wohnhäuser

Impressum: Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser, 1090 Wien, Seegasse 9;  
Fotos: Sarah Bruckner. Stand: September 2023

# Alles auf einen Blick

In Krisen- oder Belastungssituationen kann es eine Herausforderung sein, rasch und unkompliziert die passende Telefonnummer parat zu haben. Nachfolgend finden Sie eine Sammlung an Servicestellen und Kontakten, die sich gerne um Ihre Anliegen und die Ihrer Lieben kümmern.



Sie finden die Kontaktdaten auch als links auf unserer Webseite [www.dieklobbs.at](http://www.dieklobbs.at) oder hier:

Ihr Team der Pensionist\*innenklubs.

Wichtige Telefonnummern		
<b>Pensionist*innenklubs</b> 01 313 99 170112 <a href="http://www.pensionistenklubs.at">www.pensionistenklubs.at</a>	Mo–Fr: 8:00–16:00	Auskünfte über die Klubs und das gesundheitsförderliche Freizeitprogramm
<b>Fonds Soziales Wien (FSW)</b> 01 24 5 24 <a href="http://www.fsw.at">www.fsw.at</a>	Mo–So: 8:00–20:00	Beratung und Unterstützung für Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf, Behinderung, Menschen ohne Obdach oder Wohnung, mit Schulden sowie für geflüchtete Menschen.

<b>Stadt Wien – Soziales, Sozial- und Gesundheitsrecht (MA 40)</b> 01 4000 8040 <a href="http://www.wien.gv.at/kontakte/ma40">www.wien.gv.at/kontakte/ma40</a>	Mo–Fr: 08:00–18:00	Telefonische Erstberatung Anlaufstelle für finanzielle oder soziale Probleme.
<b>FAWOS – Fachstelle für Wohnungssicherung</b> 01 218 56 90 <a href="http://www.volkshilfe-wien.at/soziale-arbeit/wohnungslosenhilfe/fawos">www.volkshilfe-wien.at/soziale-arbeit/wohnungslosenhilfe/fawos</a>	Mo: 08:30–12:30 13:30–15:30  Di–Fr: 08:30–12:30	Freiwillige und kostenlose Beratung zur Wohnungssicherung, bei Mietrückständen, drohender Delegierung, usw. sowie Krisenintervention und Wohncoachings
<b>Frauenhelpline</b> Wenn Sie Frauen-Opfer von Gewalt sind, rufen Sie um Hilfe! 0800 222 555 <a href="http://www.frauenhelpline.at">www.frauenhelpline.at</a>	Mo–So: 00:00–24:00	Kostenlose und vertrauliche Beratungs- und Hilfsangebote.  Wenn Sie gerade akut von Gewalt betroffen sind, rufen Sie die Polizei!
<b>Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ)</b> 01 4000 53090 <a href="http://www.psd-wien.at">www.psd-wien.at</a>	Mo–Fr: 09:00–15:00	Kostenlose Abklärung und Behandlung von psychischen Beschwerden und psychiatrischen Symptomen für Wiener*innen ab dem 65. Lebensjahr.

<p><b>Kriseninterventionszentrum</b></p> <p>1090 Wien Lazarettgasse 14A</p> <p>E-Mail-Beratung: Anonym</p> <p>Antwort in 24–48 Stunden kriseninterventionszentrum. at/email</p> <p>01 406 95 95 <a href="http://www.kriseninterventionszentrum.at">www.kriseninterventionszentrum.at</a></p> <p><a href="http://www.krisen-im-alter.at">www.krisen-im-alter.at</a></p>	<p>Telefonische Beratung:</p> <p>Mo–Fr: 8:00–17:00</p> <p>.</p> <p>Erstgesprächstermine können noch für den-selben Tag oder für die folgenden zwei Werk-tage (10:00–16:00) vergeben werden.</p> <p>Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten</p>	<p>Kostenlose Hilfe bei der Bewältigung von akuten Krisen, Überlastungszuständen oder akuter Traumatisierung und bei Krisen mit Suizidrisiko.</p>
<p><b>Männerberatung</b></p> <p>01 603 28 28 <a href="http://www.maenner.at">www.maenner.at</a></p>	<p>Mo–Do: 09:00–12:00 15:00–19:00</p> <p>Fr: 09:00–16:00</p>	<p>Psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe für Männer.</p>
<p><b>Mietervereinigung</b></p> <p>050195 3000 <a href="http://www.mietervereinigung.at">www.mietervereinigung.at</a></p>	<p>Mo, Mi: 08:30–19:00</p> <p>Di, Do: 08:30–17:00</p> <p>Fr: 08:30–14:00</p>	<p>Interessensvertretung für alle wohnenden Menschen.</p> <p>Miet- und wohnrechtliche Beratung und Rechtsvertretung für Mitglieder</p>
		<p><b>Österreichisches Gesundheitstelefon</b></p> <p>Die zentrale Anlaufstelle für Gesundheitsfragen, rund um die Uhr und sieben Tage die Woche.</p> <p>1450 (ohne Vorwahl!) <a href="http://www.1450.at">www.1450.at</a></p>
		<p><b>P7 – Wiener Service für Wohnungslose</b></p> <p>01 892 33 89 <a href="http://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdachwohnen/beratung/p7-wiener-service-fuer-wohnungslose">www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdachwohnen/beratung/p7-wiener-service-fuer-wohnungslose</a></p>
		<p><b>Regionales Kompetenzzentrum</b></p> <p>01 4000 53640 <a href="http://www.suchthilfe.wien/1/rkomz-2">www.suchthilfe.wien/1/rkomz-2</a></p>
		<p>Sozialmedizinische Beratungsstelle für die Erstaufnahme von Personen mit schädlichem oder riskantem Alkoholkonsum.</p>
		<p><b>Sozialpsychiatrischer Notdienst</b></p> <p>01 31330 <a href="http://www.psd-wien.at">www.psd-wien.at</a></p>
		<p>Schnelle und professionelle Hilfe für Menschen in psychischen Krisen. Der Sozialpsychiatrische Notdienst steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung.</p>

Kleidung, Möbel, Lebensmittel – Wo gibt's was?

Auch bei **Kleidung und Gebrauchsgegenständen** gilt: Es muss nicht immer neu sein. In vielen Shops werden aussortierter Kleidung, Möbeln und anderen Gebrauchsgegenständen eine zweite Chance gegeben. Oft lassen sich wahre Schätze in ausgezeichneter Qualität finden.

In **Sozialmärkten** werden einwandfreie Lebensmittel vergünstigt angeboten, die bspw. aufgrund von beschädigten Verpackungen nicht für den herkömmlichen Verkauf bestimmt sind. Einkaufsberechtigt sind in Wien hauptgemeldete Personen, deren monatliches Einkommen folgende Grenzen nicht überschreitet (gültig für das Jahr 2023):

Anbieter Sozialmarkt	Einzel- perso- nen	Paare	Ausstellung Einkaufs- berechti- gungen	Erforderliche Dokumente
<b>Samariterbund</b>  01 89145371	€ 1.238 (12x/Jahr)	€ 1.856 (12x/Jahr)	Mo–Do: 11:00–13:00	Meldezettel, Einkom- mensnach- weis und Lichtbildaus- weis
<b>VinziMarkt</b>  0699 15018543	€ 1.150	€ 1.550	Di, Do: 09:00–12:00	Meldezettel, Einkom- mensnach- weis und Lichtbildaus- weis
<b>Wiener Hilfswerk</b>  01 512 36 61 5300	€ 1.392 (12x/Jahr)	€ 2.088 (12x/Jahr)	Mo–Fr: 10:00–14:00  (Neustiftg. 73–75)	Meldezettel, Einkom- mensnach- weis und Lichtbildaus- weis

\* Die Sozialmärkte der oben genannten Anbieter sind in nachfolgender Tabelle ersichtlich

Lebensmittel – Sozialmärkte		
<b>Sozialmarkt – Samariterbund</b>  <a href="http://www.samariterbund.net/existenz-sichernde-hilfen/sozialmaerkte">www.samariterbund.net/existenz-sichernde-hilfen/sozialmaerkte</a>	<b>1100 Wien</b> <b>Gellertg. 42–48</b>  01 89 145 650 Mo–Fr: 09:00–14:00	Im Sozialmarkt können Menschen mit niedrigem Einkommen Dinge des täglichen Bedarfs kostengünstig kaufen.
	<b>1120 Wien</b> <b>Böckhg. 2–4</b>  01 89 145 651 Mo–Fr: 09:00–14:00 Sa: 09:00–13:00	
	<b>1150 Wien</b> <b>Pillerg. 20</b>  01 89 145 371 Mo–Fr: 09:00–14:00	
	<b>1210 Wien</b> <b>Frömmig. 31</b>  01 22 14444 Mo–Fr: 09:00–14:00	
	<b>1220 Wien</b> <b>Wagramer Str. 94</b>  01 22 144 44 34 Mo–Fr: 09:00–14:00	
<b>Sozialmarkt – VinziMarkt</b>  <a href="http://www.vinzi.at/vinzi-markt-wien">www.vinzi.at/vinzi-markt-wien</a>	<b>1110 Wien</b> <b>Hauffg. 4a</b>  0699 1501 85 43 Mo–Fr: 09:00–13:00	Verkauf von Lebensmitteln zu einem Maximalpreis von 30% des Normalwertes.

<b>SOMA</b> <b>Sozialmärkte – Wiener Hilfswerk</b>	<b>1070 Wien</b> <b>Neustiftg. 73–75</b>  01 512 36 61 5300 Mo–Mi, Fr: 10:00–14:00 Do: 10:00–18:00	Günstige Einkaufsmöglichkeit für Menschen mit niedrigem Einkommen.
	<b>1140 Wien</b> <b>Hickelg. 18</b>  <a href="http://www.wiener.hilfswerk.at/sozialmarkt">www.wiener.hilfswerk.at/sozialmarkt</a>  01 512 36 61 5400 Mo–Fr: 09:30–15:30	



## Kleidung, Möbel, Gebrauchsgegenstände

Carla Läden  <a href="http://www.carla-wien.at">www.carla-wien.at</a>	<b>1050 Wien</b> <b>Mittersteig 10</b> 01 505 96 37	Die Second-Hand-Läden der Caritas bieten schöne Gebrauchtwaren (Kleidung, Bücher, Möbel, u.v.m.)
	<b>1210 Wien</b> <b>Steinheilg. 3</b> 01 259 85 77	
Vinzi Shop  <a href="http://www.vinzi.at/vinzishop-erdberg">www.vinzi.at/vinzishop-erdberg</a>  <a href="http://www.vinzi.at/vinzishop-wien">www.vinzi.at/vinzishop-wien</a>	Mo–Fr: 09:00–17:30 Sa: 09:00–14:30	Große Auswahl an Kleidungsstücken, Kinderspielzeug, Bettwäsche und diversen Haushaltswaren.
	<b>1030 Wien</b> <b>Erdbergstr. 81</b> 01 23 96 262	
	<b>1160 Wien</b> <b>Veronikag. 25</b> 01 40 63 354 Mo–Fr: 10:00–17:45	
Volkshilfe Shop  01 370 77 34 401 <a href="http://www.volks hilfe-wien.at">www.volks hilfe-wien.at</a>	<b>1030 Wien</b> <b>Modecenterstr. 10</b>	Gut sortierte Second-Hand-Shops für Mode, Möbel, Bücher, Geschirr, Kinderwagen, u.v.m.
	<b>1090 Wien, Bergg. 20</b>	Mo–Fr: 09:00–18:00
	<b>1100 Wien</b> <b>Favoritenstr. 83</b>	
	<b>1160 Wien</b> <b>Thaliastr. 130</b>	
	<b>1210 Wien</b> <b>Scheydg. 21–25</b>	

Die Angaben sind ein kompakter Auszug aus der Soziallandschaft, erheben jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Richtigkeit.



Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.fsw.at](http://www.fsw.at)

[www.senior-in-wien.at](http://www.senior-in-wien.at)

[www.sozialinfo.wien.at](http://www.sozialinfo.wien.at)

[www.pensionistenklubs.at](http://www.pensionistenklubs.at)

[www.wien.gv.at/gesundheit-soziales](http://www.wien.gv.at/gesundheit-soziales)