



[Mit einem Mausklick von der Veranstaltung direkt zum Zoom-Meeting](#)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
09:30					
10:00	Yoga Serafin	Tanz (Anfänger) Cha Cha Cha Yuri	Qi Gong Jakob	Englisch James	Yoga Serafin
10:30					
11:00	Qi Gong Jakob	Tanz (Geübte) Cha Cha Cha Yuri	Lima Bernhard	Sitztanz Silvia	
11:30					
12:00	Lima Bernhard				
12:30					
13:00	Klatsch & Tratsch Elisabeth u. Silvia	Yoga sanft (Sessel)** Serafin	Qi Gong sanft** Jakob	Sitzyoga Christian	Tanz (Anfänger) Line Dance Rono
13:30					
14:00	Tanzen lernen Schrill für Schritl	Sitzlanz sanft** Silvia	Fit im Kopf Christian Klein		Tanz (Geübte) Line Dance Rono
14:30				Tanz (Anfänger) Cha Cha Cha Yuri	
15:00	verschiedene Arten Rono	Meditation Matthias	Zuckergoscherl Plauderrunde bei Kaffee u. Kuchen	Tanz (Geübte) Cha Cha Cha Yuri	Live Konzert Irische Band
15:30					
16:00	Gymnastik Doris		Kraft tanken Christine/Renate		Sitzyoga sanft** Christian
16:30				Plaudertascherl Renate u. Sylvi	
17:00					

Zoom-Meeting beitreten unter: <https://zoom.us/j/95769814800> Meeting-ID: 957 6981 4800

Einfach via Computer, Smartphone oder Tablet einloggen und zuhause mitmachen!

Änderungen vorbehalten!

****Diese Veranstaltungen werden speziell für unsere Häuser aufgenommen - Alle sind Willkommen!**

Stand Februar 2021